

まちづくり・
コミュニティ

町会・自治会

防犯・防災・
みまもり

こども

教育

シニアライフ

健康

スポーツ

芸術・文化・
趣味

環境

ふくしと
サポートNPO・
ボランティア

国際交流

男女共同参画

農業・商工業

ホーム > 市民レポーター > ワンプレートランチのECOな取り組み♪

『ワンプレートランチ』のECOな取り組み♪

平成22年7月30日(金)生涯学習センター調理室において、市民環境会議くらし部会主催で「東久留米市エコキッズプラン」が開催されました。今回応募してきたのは市内在住の元気な12名の小学生とそのお母さんたち。

エコキッズプランは、『地球にやさしい環境を作る活動』をテーマとした親子体験学習として、2回シリーズで開催されます。

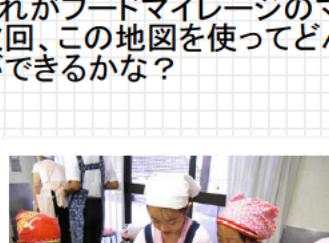
第1回目は、小学生のみんなも自分で簡単につくれちゃう料理、題して「ひとりでできるもん！ワンプレートランチ」

第2回目の8月6日(金)には、今回の食材をテーマに料理の食材の“産地”から「フードマイレージ※地図づくり」を考える会を予定しています。

※『フードマイレージ』の説明については下記URLの説明を参照してください

<http://www.food-mileage.com/about/>

今回は、難しいことはぬきにして、とにかく料理を楽しむみなさんでした！！



これがフードマイレージのマップ。次回、この地図を使ってどんな話ができるかな？

手あらいは大事だよ。
よくあらってね♪



温野菜って「蒸す」だけで美味しい。
シンプルな調理方法は素材そのものの味が楽しめます。



愛をこめて野菜を洗うわたしたち。「早く型抜きした～い♪」



「美味しいゆでたまごになりますよ
うに…」と祈るような気持ちでかき
ませる…



インゲンならオレにまかせて♪



真剣な手つきで人参を切ります。
「早く型抜きした～い♪」



ゆでたまご つるんとむけると
うれしいな！！



普段握り慣れない包丁って、今
日は遊び感覚で★

自分のお皿に、好きなように盛り
つけていいんです。みんな目が真
剣ですよ。

出来上がりも様々、一人ひとり
みんな違ってみんないい！！

「いただきまあす(^-^)」
みんなで食べるには楽しいね♪

«記事»猫の宮

★画像の使用に関しましては、主
催者より「東久留米のふれあい情
報サイトくるくる」に掲載する旨、
了解を得ています。