



まちづくり・コミュニティ

町会・自治会

防犯・防災・みまもり

子ども

教育

シニアライフ

健康

スポーツ

芸術・文化・趣味

環境

ふくしとサポート

NPO・ボランティア

国際交流

男女共同参画

農業・商工業

ホーム > 市民レポーター > 西東京市「にしはらラグビークラブチーム」の紹介

## 西東京市「にしはらラグビークラブチーム」の紹介



「にしはらラグビークラブチーム」は、西東京市を中心に周辺の東久留米、小平、小金井、東大和に住んでいるメンバーで活動しているラグビースクールです。

幼稚園児から小学生、中学生、そして大人まで、男女問わず、年齢問わず、楽しくラグビーで遊んでいます。

メンバーの4割は東久留米市民が占め、多くの東久留米市在住の方も参加していますので、お近くで関心のある方は、一度見学に訪れてはいかがでしょうか？

お問い合わせ方法を含め、当会の特徴などをお聞きました。

(写真は、皆様のご了解を得て、掲載しております)

### <<練習時間：場所>>

西東京市総合教育施設グランド(旧西原2小：東京都西東京市西原町4-5-6)にて毎週日曜日の朝9:00～12:00に練習しています。

### <<チームコンセプトについて>>

西東京市にしはらラグビークラブのモットーは「エンジョイ&自己満足ラグビー」です。

ラグビーの楽しさを知ってもらう事、にしはらラグビーの練習に参加して「楽しい」と思ってもらう事を第一優先。

上手になる事は二の次です。

楽しいと思うようになれば自然に「上手になりたい」と思ってくれるという考えの元に運営しています。

### <<幼児～小学生～中学生の練習について>>

子供達を精神的にも肉体的にも追い詰めるような辛い思いをしてラグビーするのでは無く、フルコンタクトのラグビー以外にも、タグラグビーやタッチラグビーなどさまざまな事を取り入れて、ラグビーの基本的なことを教えながら楽しく時間を過ごしてもらい、たくさんの子供達にラグビーを続けてもらえる環境を作っていきます。

### <<大人の練習について>>

大人の方も子供たちと一緒に練習に参加して楽しんでもらい、ストレス発散、親子交流、体力づくりなど、ラグビー経験者/未経験者そして男女問わず、各人の目的・体力に合わせて「エンジョイ&自己満足」してもらいます。

大人だけの練習もあります。

子供中心のチームですが、大人単独参加も「エンジョイ&自己満足」に賛同していただければ歓迎です。

参加資格は老若男女問いません。

もちろん、ラグビー未経験者も大歓迎です。

子供の為ににしはらラグビーに参加したけどいつの間にか大人も夢中。

そして子供たちも楽しい。「ラグビーやっていた良かった！」「ラグビーもっと続けたい！」そのような声がひとつでも多く出てくるチームを目指しています。

### <<お問い合わせ、見学について>>

ホームページの「お問い合わせ」にて受付しております。

また、練習見学や1日体験練習も随時受け付けています。

事前申し込みは不要だそうです。

直接グランドへお越しください。

ご注意：他のチームとの交流試合やイベント参加により、練習場所が変わる場合があります。

練習の有無については、ホームページにてご確認ください。

また、近況や活動報告などを、ホームページなどにより、情報発信しておりますので、是非ご覧になってください。

ホームページ

<http://nishihararugbyclub.jimdo.com/>

市民レポーター 地産地消