

コロナに負けるな！免疫力向上！！

第51回ラジオ体操の集い



夏休みふれあいラジオ体操の集い

日時：2020年7月30日(木)～8月5日(水)

午前6時25分～40分

場所：門前氷川神社境内

(氷川台1-12-2)



主催：門前自治会

参加費：**無料**（誰でも参加出来ます）事前連絡不要 現地集合

各日終了後に飲み物等を配布致します。

又、最終日には参加賞をお渡し致します。

今年も継続して参加して下さい。



ソーシャルディスタンスをとってラジオ体操！

コロナは紫外線に弱いと言われています。
軽い運動は免疫力向上になります。

初めての方も一緒に
楽しく体を動かしましょう

問合せ先：門前自治会会長 野島貞夫
TEL：090-3224-0278 FAX：042-476-2555
Mail：nojima.sadao@jcom.home.ne.jp 迄