

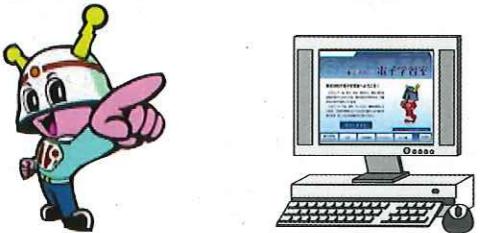
「病院へ行った方がいいのかな?」迷つたら
「救急車を呼んだ方がいいのかな?」
東京消防庁救急相談センター 24時間対応
年中無休

#7119

つながらない場合は…

23区 03(3212)2323
多摩地区 042(521)2323
東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

応急手当をパソコンで学ぼう!!



東京消防庁ホームページでは、インターネットで
応急手当が学べる「電子学習室」が開設されています。
ぜひ一度、チャレンジしてみてください。

手当をする時は、次のことに気を付けましょう!

- まずは、自分の身の安全を第一に行動しましょう。
- 血液にはさわらないようにしましょう。
- 手当をした後は、手洗い、うがいをしましょう。
- 手当のときにケガをしてしまった場合は、近くにいる大人の人に伝えましょう。
- 駆け付けた消防隊や救急隊の人に、手当した内容を伝えましょう。



みんなの力で命を守ろう
くわしくは、お近くの消防署またはホームページで!

東京消防庁ホームページ
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

モバイルサイト
がぞうけいたいでんわ
画像を携帯電話で
読み取ってね。



エーイーディー AED (自動体外式除細動器) を知っているかな?

AEDは心臓に電気ショックを与えて元の正しいリズムに戻すための機械です。電源を入れると音声メッセージが流れるので、音声メッセージに従って操作すれば、だれでも使えます。電気ショックが必要ない人には間違って電気ショックを与えないようになっています。



写真のようにケースに入っているよ。
学校や駅など、設置場所は増えているんだ。
出かけたときに探してみよう。

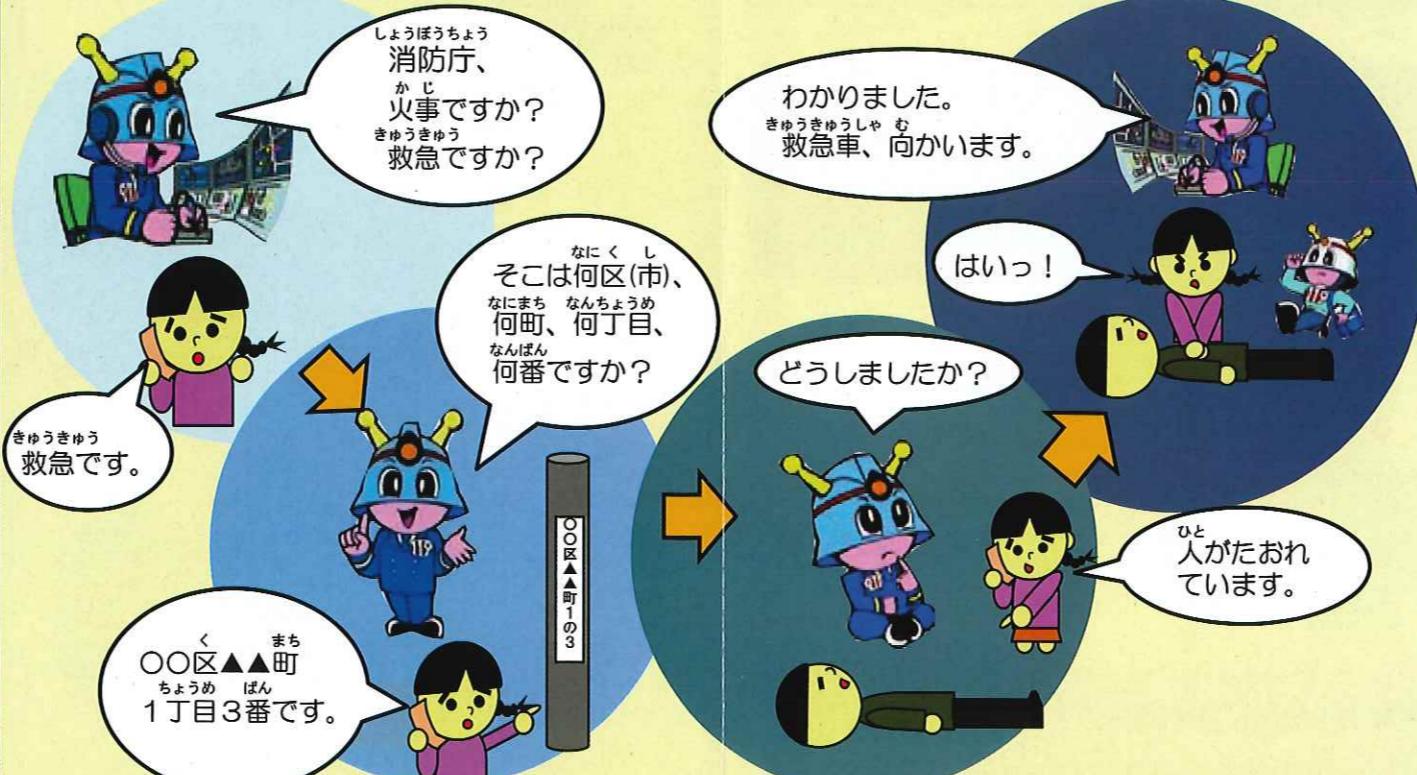


AEDが必要なときは、ケースの扉を開けて持っていってください。(扉を開けると大きな音がします。)

AEDの使い方は裏面を見てね。

119番通報のしかた

救急車をよぶときは、「あわてず、おちついで」119番に通報してください。



*119番通報した時や出場する救急隊から、応急手当の方法をお伝えすることができます。

いのちとうどんの尊さ講座

おうきゅうてあてまな
～応急手当を学びましょう～

「救命の連鎖」(Chain of Survival)



心停止の予防
心停止の早期認識と通報
早い心肺蘇生とAED
二次救命処置

大切な命を救うその勇気
(平成28年度東京消防庁救急標語)
作者 芳原さらさん(中野区在学)

とうきょうしょうぼうじょ
東京消防庁
TOKYO FIRE DEPARTMENT



リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用紙へ
リサイクルできます。

エー イー ディー

AED (自動体外式除細動器) を使った応急手当のやりかた

1. 肩をたたきながら声をかける

わかりますか？



2. 反応がない、又はわからない場合は、大声で助けを呼んだあと、119番通報とAEDを持ってくるように頼む

だれか来てください！
ひと人がたおれています。

119番通報をしてください。
AEDを持ってきてください。

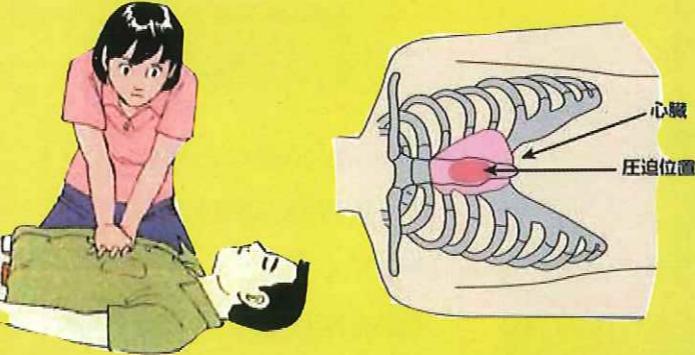
3. 呼吸を確認する

1、2、3、
4、5、6
…



胸やおなかの動きをみて、「ふだんどおりの呼吸」をしているかを10秒以内で確認します。

4. ふだんどおりの呼吸がない、又はわからない場合は、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する。



胸骨圧迫

位置	むねまなか 胸の真ん中
方法	りょうて 両手
深さ	やく 約5cm
テンポ	100~120回/分

人工呼吸を習ったことがあります、自信がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。



気道を確保して約1秒かけて胸が上がるぐらいの量を、2回ふきこみます。

血がついていたり、はいた物が口の周りについていたときは、人工呼吸をしないで胸骨圧迫を続けよう。

5. AEDが到着したら、まず電源を入れる。



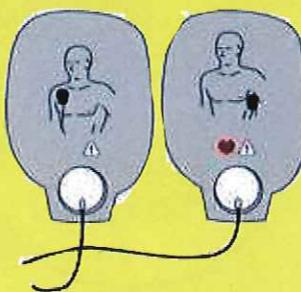
AEDの電源を入れるとメッセージが流れます。メッセージに従って操作をしてください。

6. 電極パッドを胸にはてる



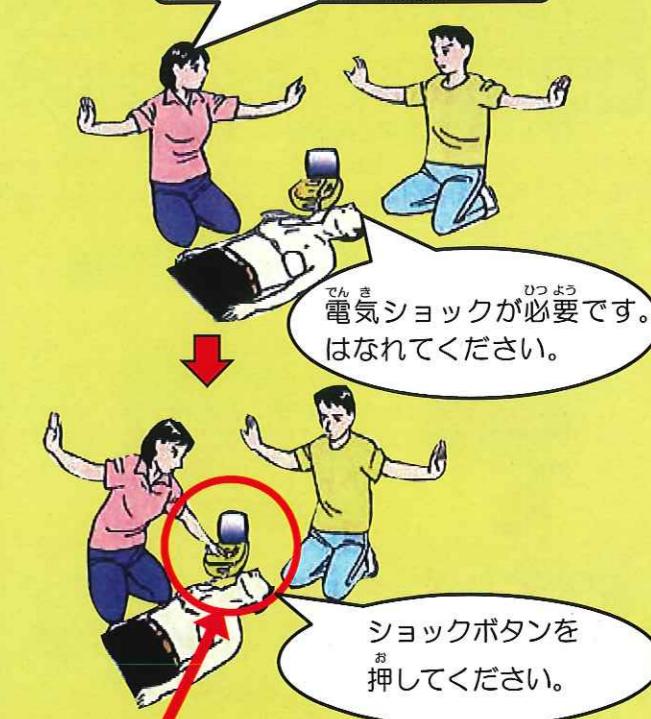
電極パッドはむね
胸に直接はります。

電極パッドの絵のとおりにはってね。



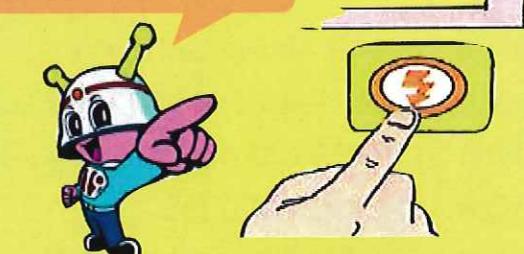
7. AEDのメッセージ通りにする。

はなれてください！



ショックボタン

ボタンが光るよ。



誰もさわっていないことを確認してから、
ショックボタンを押します。

みんなの力が
命を救うんだ！！

