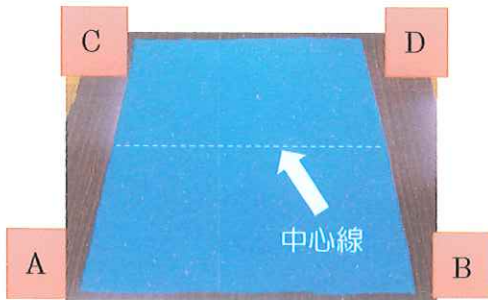
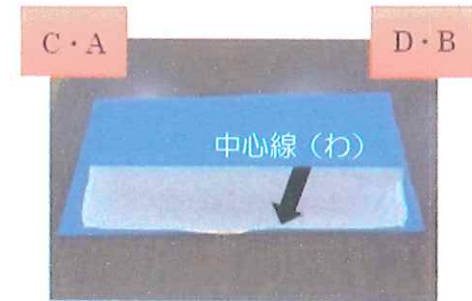
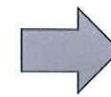
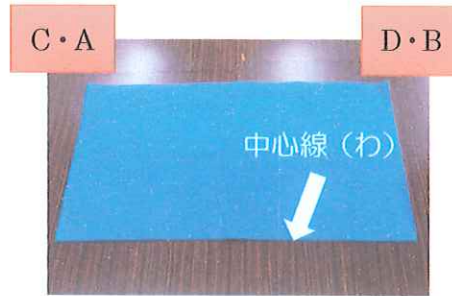
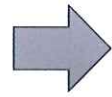


ふろしきとフェイスタオルで防災頭巾を作ろう



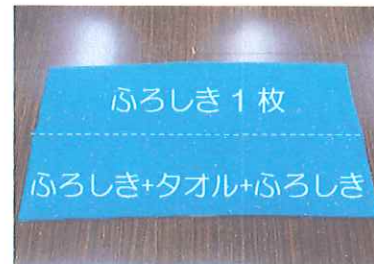
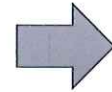
ふろしきを開き、AとBを上方のCとDに合わせて、二つ折りにします。



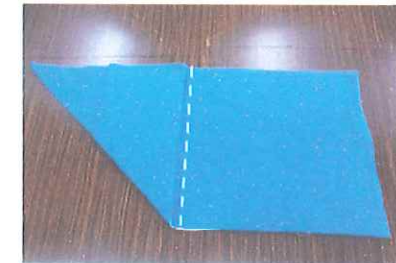
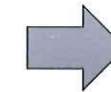
中心線(わ)に合わせて二つ折りにしたタオルをのせます。



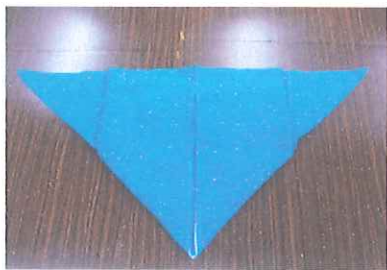
重なり合う布2枚のうち、上の1枚(A・B)だけを中心線(わ)に向けて折り返します。



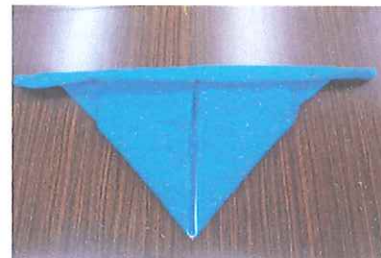
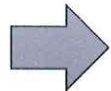
そのまま、表裏をひっくり返します。



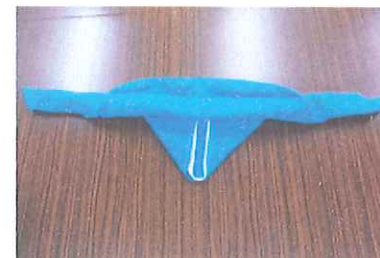
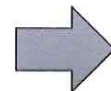
底辺の両端を上方の中心部に向けて折り返します。



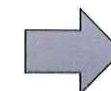
逆三角形ができます。



逆三角形の底辺にあたる部分を3cm幅位でクルクルと手前に折っていきます。



底辺は、裏の口が見えるまで折ります。



出来上がりです。頭にかぶり、あごの下で固定して頭を守りましょう。