

第6回

東部第二分団自治会連合会 主催

二小避難防災訓練

【災害時 避難所体験訓練】 住民による実践的防災訓練
お気軽にご参加ください。



いざ!という時に
身を守れるのは自分自身です。
ぜひこの機会に、ご家族みんなで
ご参加ください。

**参加自由
無料**
防災グッズプレゼント
先着 **300名限り**



6月4日

「起震車」で地震の
恐ろしさを実体験しよう!

自治会未加入の方も、ぜひ
ご参加・体験してください。

時間 / 9時30分～12時
場所 / 市立第二小学校
●持ち物: 上履き(スリッパ)

雨天は
体育館のみ
で実施



私の歌で“心の元気”に
繋がれば幸いです。

歌で心に幸せを灯す... 和 / NAGOMI

『歌で心に幸せを灯す...』をコンセプトにオリジナル曲をはじめ、フォークソングや歌謡曲などの昭和の名曲でステージを彩ります。オリジナル曲は『愛』・『心』・『命』の三つのテーマを歌い、語り、自分にしかできない、自分だから伝えられるメッセージをお届けしています。

【プロフィール】 1983年7月16日、西東京市(旧田無市)生まれ。
2003年西東京市の平和の歌『未来の空へ』の作詞作曲を手掛ける。スカイパーフェクトTVおよび音楽番組のパーソナリティーなどを経て、2008年デビューシングルを発売。その後フォークデュオWAVEを結成。
2015年には東久留米駅開駅100周年記念祝いの『愛するこの街で』の作詞作曲を手掛ける。またミュージカル【不思議の国deアリス presented by Studio☆STELLA】において、楽曲提供・音楽演出を手掛けるとともに役者としても出演。
現在、ソロアーティストとしてオリジナル曲や昭和の名曲を中心にイベントやライブ活動を展開する傍ら、フォークデュオWAVEや音楽集団Funny Musical Party(ファニバ)のメンバーとしても活動中。



第6回

二小避難 防災訓練

～災害時 避難所体験訓練～

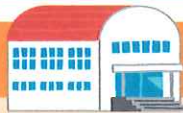
住民による実践的防災訓練

- 1964年東京オリンピック聖火ランナー 坂本和弥さんの講演
- 和/NAGOMIの演奏 (被災地応援・オリンピック・パラリンピック機運の醸成)
- トン汁・保存食試食
- 炊出し訓練

雨天は
体育館のみ
で実施

受付 / 避難者受付訓練

自治会未加入の方も、
ぜひご参加・体験してください。



体育館

体育館内土足禁止! スリッパを持参ください



9時00分
9時30分
9時40分
10時10分
10時20分
10時40分

避難所受付開始 → 受付後全員、体育館集合
 避難所開設 (開会式)
 東久留米市防災防犯課による「避難所運営マニュアル」の講習
 参加者全員で聴きます (30分)
 1964年東京オリンピック聖火ランナーとして参加した
 市内在住の坂本和弥さんの講演 (10分)
 和/NAGOMIさんによる演奏
 (被災地応援、オリンピック・パラリンピック機運の醸成) (20分)
 講演会終了 (予定) 後
 体育館・校庭に分かれ訓練 → 誘導訓練



※上記の時間はあくまで目安です。状況により、時間が異なる場合があります。



体育館

- ① オリンピックの歴史と市内在住のアスリート紹介パネルの展示
- ② 消防署・CPR友の会/AED・心肺蘇生法体験
- ③ 住民による応急手当講習会
- ④ 市社会福祉協議会災害ボランティア
- ⑤ 防災まちづくりの会/HUG 避難所運営ゲーム体験会
- ⑥ 防災用品展示



公益社団法人東村山法人会
東久留米第一支部より
備蓄水500本

校庭

- ① 起震車による地震体験
- ② スタンドパイプ操作法
- ③ 初期消火
- ④ 煙体験
- ⑤ 子供用ミニ防火衣
- ⑥ 仮設トイレ組立
- ⑦ 発電機操作実演・夜間照明点灯訓練
- ⑧ 防火倉庫点検



避難所の
確認を!



11時30分
11時50分

トン汁・アルファー米試食
 → 炊出し配膳訓練 (校庭鉄棒付近)
 閉会式 / 校庭にて自治会ごとに整列



協力団体

東久留米市立第二小学校 東京消防庁東久留米消防署 田無警察署 東久留米市防災防犯課、
東久留米市消防第二分団 市社会福祉協議会 市赤十字奉仕団 大門中学校地区青少年健全育成協議会
防災まちづくりの会 CPR友の会など 公益社団法人東村山法人会東久留米第一支部より備蓄水500本

主催: 東部第二分団自治会連合会

落合自治会 サニー大門ハイツ自治会 浅間町自治会 新川町自治会 スーパーバック自治会
 太平洋セメント東久留米寮新館 第二公務員住宅自治会 第三公務員住宅親和会
 大門二丁目アパート自治会 氷川台一丁目睦会自治会 松ヶ丘自治会 門前自治会 その他