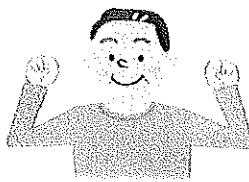


# デイサービスで講座や実習に参加しながら 介護予防の勉強をしませんか？



介護予防に意欲のある方を募集します

12月から始まるデイサービスでの講座や実習に参加して、

支えられる側ではなく、支える側として活躍してみませんか？

研修生として介護予防に必要な知識を学ぶ養成講座を4か月間受けた後、希望があれば最大で2年間（養成講座の期間を含む）デイサービス事業所で研修生として、実習や講座に参加しながら介護予防の勉強ができます。



そして、デイサービスで学んだ知識を地域に持ち帰って、ご家族・ご友人・ご近所の皆様に伝えて、元気な高齢者の力で、地域を元気にしませんか？

## 研修内容

- ・グループワークなどの養成講座全16回（1時間）
- ・デイサービスでの実習全13回（3時間）
- ・実習時には1時間あたり700円の支度金が支給されます。  
ただし、1回目の実習分は支給されません。
- ・4か月の研修終了時には「修了証」をお渡します。



支度金とは？

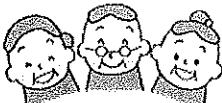
デイサービス実習に対して支払われるものであり、研修を修了した後、介護予防に取り組んでいただくための準備金です。

例として、介護予防体操教室の立ち上げ時の会場費や保険代など、初期費用として活用していただくものです。

デイサービスで学んだ知識をお友達との集いの場で活かしてお友達と一緒に健康に！

デイサービスで学んだ体操や運動を自宅で実施し自分自身もさらに健康に！

デイサービスで体験した事をご家族やご近所の方に伝えて周りの方も健康に！



## 興味のある方は裏面をご覧ください！

# 介護予防には元気な皆さんのが必要です

**資格要件** 市内在住でおおむね65才以上の介護予防に意欲のある方

**募集期間** 11月1日(火)～11月15日(火) 土日を除く、9～17時まで

**実施事業所** ① アルゴ式番館 1名募集

**募集人数**

3つの中から  
お選びください

(特色:農作業やお買い物などの日常生活動作中心)

(八幡町1-4-28

TEL479-4430 担当者:赤星・原)

② ジョイリハ東久留米 5名募集

(特色:特別な機械なども使った運動中心)

(新川町2-6-3落合メディカルビル1階

TEL479-1677 担当者:中村)

③ マザース大門 5名募集

(特色:運動や脳トレ、趣味活動が中心)

(大門町2-10-5 東部地域センター内

TEL470-0065 担当者:新谷)

**応募方法**

各事業所に直接連絡し申込用紙を受け取るか、市役所の介護福祉課の窓口もしくは各地域包括支援センター、市ホームページで受け取り、希望する事業所に提出してください。

※各事業所で面接を実施。定員を超えた場合、希望した事業所以外での採用をお願いする場合や、お断りする場合があります。

**問合せ先**

本事業に関しては…介護福祉課地域ケア係TEL470-7818

申込み、事業所に関しては…上記各事業所

へお問い合わせください

## 「支えられる」ではなく「支える」側へ！

## 元気な高齢者の力で、地域を元気にしませんか？

