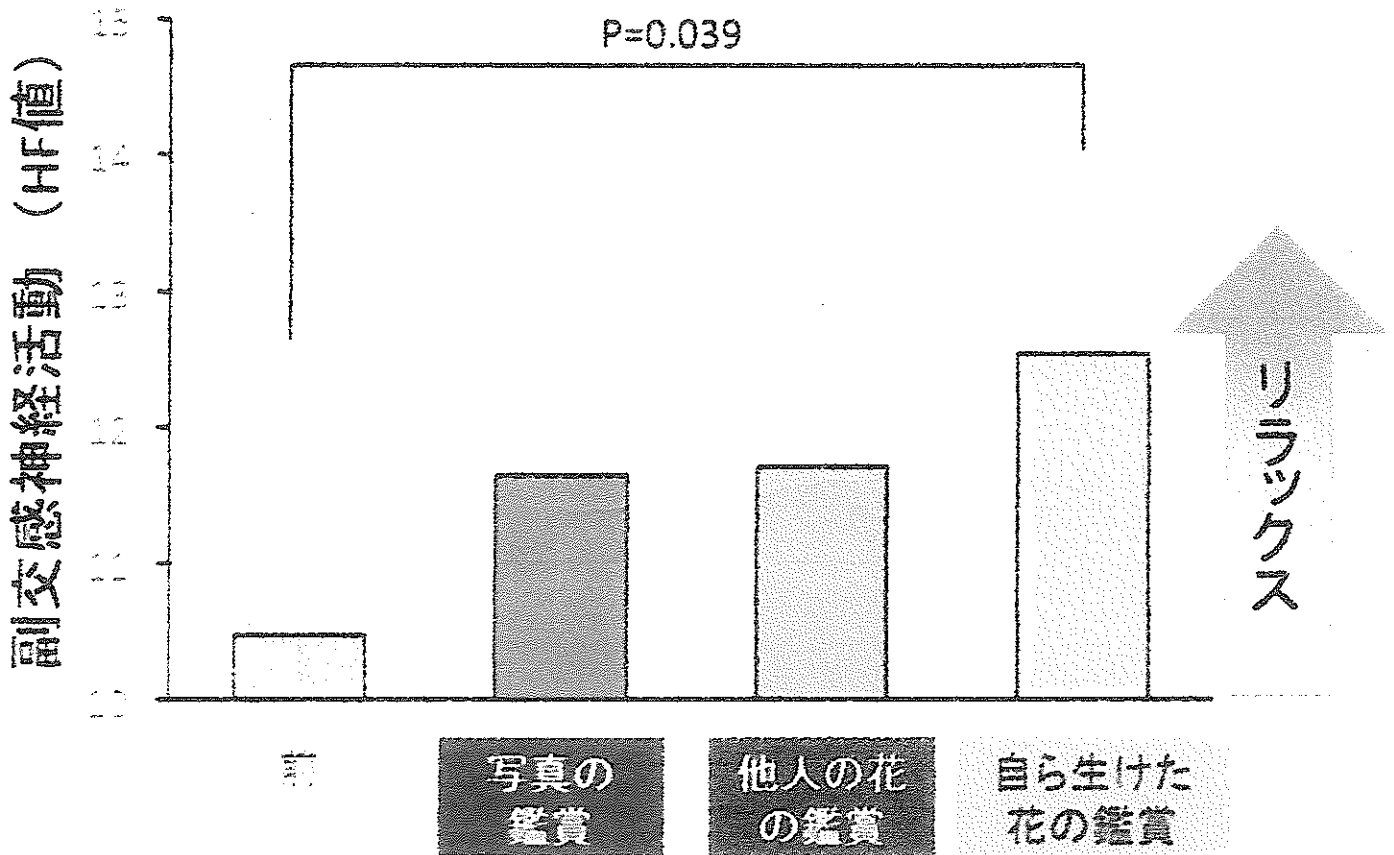


科学的研究  
の紹介

いけばなのストレス緩和効果の実験  
(一般財団法人MOA健康科学センター内田博士)

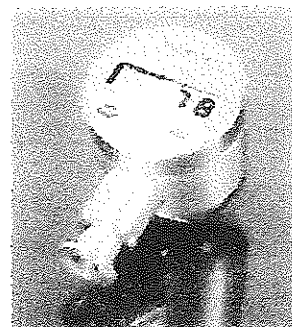
自分が生けた花を  
鑑賞する方が...  
リラックス効果が高い!!!

## 副交感神経活動の活性化

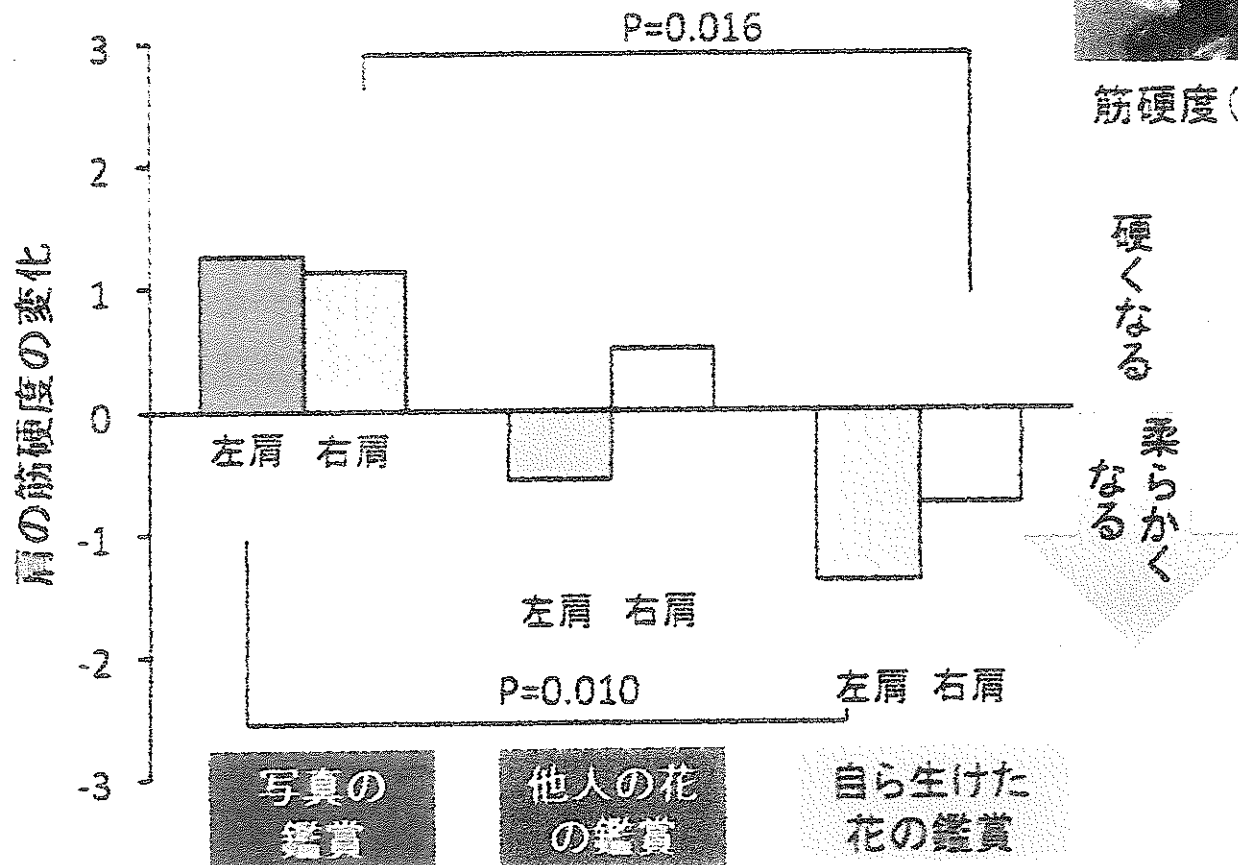


第32回日本生理心理学会で発表内容  
Paired t-test

# 肩の筋硬度を柔らかくする



筋硬度 (PEK-1)



第32回日本生理心理学会で発表内容  
Paired t-test