

茶の湯・お花で心身健康の癒やし体験セミナーの御案内

現在、高齢者元気長生き体操を実施していますが、今回、心身の健康法の一つとして茶の湯（抹茶）とお花（一輪挿し）の観賞することで、心身の健康を向上して頂きたいと思い実施致します。

多くの方が参加し、日本の伝統文化を体験することにより、美しき健康生活を営んで下さることを願っております。

記

日 時 **平成27年9月29日（火） 午前10時～11時30分迄**

会 場 東部地域センター1階講習室
住所：大門町2-10-5 TEL：470-8020

内 容 ・茶の湯(抹茶、お菓子)

※茶の湯は美術文化法の認定者が行います

・お花の一輪挿し体験鑑賞

参加者 定員先着30名
興味のある方どなたでも参加できます。

参加費 300円（抹茶、お菓子、お花代含む）
当日会場でお支払いください。

主 催 門前自治会

協 力 野島農園ふれあい交流会、MOA 健康生活（自然農法）ネットワーク、下山親睦会、東部地域包括支援センター、東部地域ふれあい交流会（東部地域自主防災組織事務局 野島武夫）、美多摩新聞社、近隣自治会 等

申込・連絡先 **門前自治会会長 野島貞夫**

TEL:090-3224-0278 FAX:042-476-2555 mail nojima.sadao@jcom.home.ne.jp 迄

締切り **9月22日（火）迄**

※昨年度の様子



一輪挿し



茶の湯





