

平成24年度滝山住宅管理組合自主防災組織主催 の防災訓練に参加して心肺蘇生法の展示指導実施



日時 10月27日(土)14時15分～15時15分

場所 東集会所

受講者 約40名

指導員 川島、小山、佐藤、須藤、宮田

使用器具 成人の人形2体、AEDトレーナー2個いずれも消防署からの借用主催者が手配

内容 AEDを使った心肺蘇生法の展示指導

会場に着いたとき私たちの救急法の前に行う救出、救護の訓練をしていました。ちょうど五階から1階に救護者を搬出しているところでした。参加者はおよそ40名、当会の持ち時間が1時間、実技指導ができるのが12～3人位しかできないと考え体験できない人にも理解してもらえるように詳しい説明を30分くらいかけて行った後実技指導をしました。受講者は殆ど高齢者、心肺蘇生法が最も必要性の高い人たちでした。

左記写真 心肺蘇生法の流れを説明しているところ



展示を行っているところ



胸骨圧迫の仕方を指導しているところ



AEDのパットを貼り心電図の結果が出るのを待っているところ



電気ショックをした後の胸骨の圧迫をしているところ



胸骨の圧迫をしているところ



呼吸の確認をしているところ



AEDを持ってきて渡すところ



人工呼吸をするところ