

元気で歩こう会

3・3・25

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第335回 4月1日(木) カタクリ鑑賞ウォーク

集合場所 東久留米駅2F改札口前

9:30

東久留米駅・・秋津駅⇒明治薬大・野草園⇒中里緑地保全地域ABC⇒
⇒柳瀬川⇒清瀬金山緑地公園⇒清瀬駅・・東久留米

野外昼食の予定

歩行距離 約4キロ

第336回 4月8日(木) 道の名を訪ねてNO.10

集合場所 東久留米駅2F改札口前

9:30

東久留米駅北口⇒氷川台通り⇒氷川台緑地保全地域⇒小山台遺跡公園⇒
小山通り⇒大圓寺通り⇒大圓寺境内⇒黒目川⇒東久留米駅

歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!