

元気で歩こう会

2・11・21

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第327回 12月10日(木) 道の名を訪ねてNO.3

(駅前東通り、門前大橋通り、神山通り、浄牧院通り)

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東久留米駅東口⇒駅前東通り⇒東本町ゲートボール場⇒黒目川
⇒門前大橋⇒門前大橋通り⇒金山緑地保全地域⇒神山通り⇒神宝
小⇒東部地域センター⇒浄牧院通り⇒東久留米駅

歩行距離 約4キロ

第328回 12月19日(土) 道の名を訪ねてNO.4

(滝山地域、柳窪地域)

集合場所 健康フラザ(旧滝山小) 9:30

健康フラザ⇒滝山南通り⇒柳窪前原通り⇒柳窪東通り⇒新山通り
⇒しんやま親水広場⇒白山公園通り⇒滝山北通り⇒西中通り⇒
滝山公園通り⇒滝山公園⇒滝山小通り⇒健康フラザ

歩行距離 約5キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で一発アクセスしよう!

裏面