



市制施行 50周年  
記念ロゴマーク

# 元気で歩こう会

2・9・10

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

錦城高校經由  
武蔵小金井駅行  
(武21)  
都大橋着 9:46

## 第324回 9月19日(土) 出水川をさかのぼる

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

東久留米駅・都大橋⇒黒目川・出水川合流点⇒所沢街道⇒新宮橋⇒新所沢街道⇒卸売市場⇒柳泉園⇒しんやま親水広場⇒白山公園⇒西部地域センター 歩行距離 約4キロ

## 第325回 10月8日(木) 多聞寺通りから立野川を下り・たての緑道・竹林通りへ

集合場所 市民フラザ(東久留米市庁舎ロビー) 9:30

市民フラザ⇒多聞寺通り⇒毘沙門橋⇒南沢通り⇒笠松橋⇒立野川沿い⇒たての緑道⇒竹林公園通り⇒市民フラザ

歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面