



市制施行 50周年
記念ロゴマーク

元気で歩こう会

2・8・13

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第323回 9月10日(木) 米津寺から落合川上流へ

集合場所 まろにえホール(東久留米市生涯学習センター)

9:30

まろにえホール⇒米津寺⇒お鷹場跡⇒八幡神社⇒落合川上流端⇒

まろにえホール 歩行距離 約4キロ

8月22日(土)は年間計画により活動を中止します

第324回 9月19日(土) 出水川をさかのぼる

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米駅・都大橋⇒黒目川・出水川合流点⇒所沢街道⇒新宮

橋⇒新所沢街道⇒卸売市場⇒柳泉園⇒しんやま親水広場⇒白山公

園⇒西部地域センター 歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!