



市制施行 50周年
記念ロゴマーク

元気で歩こう会

2・7・10

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第321回 8月13日(木) 涼を求めて小平グリーンロードへ

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

または花小金井駅改札口前 10:00

東久留米駅・花小金井駅・玉川上水駅⇒清願院橋⇒上水小橋

⇒鷹の橋⇒うさぎ橋⇒小平中央公園⇒鷹の台駅・東久留米

歩行距離 約4キロ

広い中央公園でおにぎり野外昼食会の予定

7月18日(土)は年間計画により活動を中止します

第322回 9月10日(木) 米津寺から落合川上流端へ

集合場所 まろにえホール(東久留米市生涯学習センター)

9:30

まろにえホール⇒米津寺⇒お鷹場跡⇒八幡神社⇒落合川上流端⇒

まろにえホール 歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!