



市制施行 50周年
記念ロゴマーク

元気で歩こう会

2・6・11

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第320回 6月20日(土) 落合川と南沢湧水群

(平成名湧水100選)を歩く

コロナウイルス感染防止のため当分の間、川沿い歩きは中止します

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒落合川・いこいの水辺⇒竹林公園⇒南沢緑地保全地

域⇒南沢水辺公園⇒市民フラザ 歩行距離 約4キロ

第321回 7月9日(木) 小山台緑地周辺から黒目川へ

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒黒目川・れんげ公園⇒小山台遺跡公園⇒小山緑地保全

地域⇒小山通り・黒目川⇒市民フラザ 歩行距離 約4キロ

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!