



市制施行 50周年  
記念ロゴマーク

# 元気で歩こう会

2・6・20

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第321回 7月9日(木) 小山台緑地周辺から黒目川へ

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒黒目川・れんげ公園⇒小山台遺跡公園⇒小山緑地保全

地域⇒小山通り・黒目川⇒市民フラザ 歩行距離 約4キロ

7月18日(土) は年間計画により活動を中止します

## 第322回 8月13日(木) 涼を求めて小平グリーンロードへ

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

または花小金井駅改札口前 10:00

東久留米駅・花小金井駅・玉川上水駅⇒清願院橋⇒上水小橋

⇒鷹の橋⇒うさぎ橋⇒小平中央公園⇒鷹の台駅・東久留米

歩行距離 約4キロ

**広い中央公園でおにぎり野外昼食会の予定**

裏面へ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!