



市制施行 50周年  
記念ロゴマーク

# 元気で歩こう会

2・5・5

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

**第319回 5月14日(木) 滝山公園を歩く**

**集合場所 健康フラザ (旧滝小跡) 8:30**

(東久留米駅西口バス滝山営業所行・団地センター下車徒歩10分)

健康フラザ⇒南町地区センター⇒南町緑地保全地域⇒

つばき公園⇒滝山公園⇒西部地域センター 歩行距離 約5キロ

**第320回 5月23日(土) 目川から東湾へNO.14**

**ファイナルウォーク**

**集合場所 東久留米駅改札口前 8:30**

東久留米駅・練馬駅・汐留駅(ゆりかもめ)お台場浜

公園⇒夢の大橋⇒有明テニスの森⇒市場前駅(豊洲)

**歩行距離 約6キロ**

**参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)**

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

# 元気で歩こう会



市制施行 50周年記念ロゴマーク

野火止用水②、隅田川③、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川②、野川②、  
柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆様のご希望により神田川沿いに分岐して歩きます

- ① 5月23日(土) 東久留米駅・・・吉祥寺駅⇒井の頭公園⇒高井戸駅(井の頭線)  
約4.5キロ
- ② 6月20日(土) 高井戸駅⇒永福町(井の頭線) 約4.0キロ
- ③ 9月19日(土) 永福町駅⇒富士見町(丸の内線) 約4.5キロ
- ④ 10月17日(土) 富士見町⇒東中野駅(大江戸線) 約4.5キロ
- ⑤ 11月21日(土) 東中野駅⇒江戸川橋(有楽町線) 約5キロ
- ⑥ 12月19日(土) 江戸川橋⇒お茶の水駅(JR) 約4.5キロ
- ⑦ 1月23日(土) 御茶ノ水駅⇒両国駅(JR) 約4キロ

合計 約31.5キロ

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の隅田川合流点へたどり着くのは厳寒の頃になるでしょう。皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは 力久(りきひさ) 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さ

市制施行 50周年記念ロゴマーク