



市制施行 50周年  
記念ロゴマーク

# 元気で歩こう会

2. 2. 22

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第315回 3月12日(木) 柳窪で春を先取りしよう!

集合場所 わくわく健康フラザ (旧滝小) 9:30

健康フラザ⇒柳窪天神社⇒黒目川⇒北原公園⇒柳泉園⇒し

んやま親水広場⇒西部地域センター⇒健康フラザ

歩行距離 約6<sup>キロ</sup>

## 第316回 3月21日(土) 黒目川から東京湾へ

NO. 13

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・・練馬駅・・築地市場駅⇒浜離宮前⇒竹橋客

船ターミナル⇒レインボーブリッジ⇒お台場海浜公園駅・・

東久留米 歩行距離約 6<sup>キロ</sup>

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

# 元気で歩こう会



市制施行 50周年記念ロゴマーク

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川②、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆様のご希望により黒目川から東京湾まで

## 14回に分けて歩きます

- ① ~~3月14日 (木) わくわくセンター⇒さいかち窪⇒宮裏橋 約6\*~~
  - ② ~~3月23日 (土) 宮裏橋⇒下里氷川神社⇒神山大橋⇒東久留米駅 約5\*~~
  - ③ ~~4月20日 (土) 東久留米駅⇒神山大橋⇒浜崎橋⇒北朝霞駅 約6.5\*~~
  - ④ ~~5月18日 (土) 北朝霞駅⇒黒目川⇒新河岸川合流点⇒幸魂大橋⇒福祉の里 (バス)・・・和光市駅 約5\*~~
  - ⑤ ~~6月22日 (土) 和光市駅・・・(バス) 福祉の里⇒新倉橋⇒高島平駅 約5\*~~
  - ⑥ ~~7月20日 (土) 高島平駅⇒舟渡大橋⇒北赤羽駅 約5\*~~
  - ⑦ ~~8月17日 (土) 北赤羽駅⇒岩淵水門・荒川合流点⇒王子・神谷駅 約6\*~~
  - ⑧ ~~9月21日 (土) 王子・神谷駅⇒豊島橋⇒小台橋⇒都電小台駅 約6\*~~
  - ⑨ ~~10月19日 (土) 都電小台駅⇒尾竹橋⇒南千住駅 約6\*~~
  - ⑩ ~~11月23日 (土) 千住大橋駅⇒吾妻橋⇒浅草駅 約6\*~~
  - ⑪ ~~12月21日 (土) 浅草駅⇒永代橋⇒月島駅 約6\*~~
  - ⑫ ~~1月18日 (土) 月島駅⇒勝鬨橋⇒築地市場駅 約4\*~~
  - ⑬ ~~2月22日 (土) 築地市場駅⇒レインボーブリッジ⇒お台場海浜公園駅 約6\*~~
  - ⑭ ~~3月22日 (土) お台場海浜公園駅⇒市場前駅 (豊洲) 約5\*~~
- 合計 77.5\***

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾へたどり着くのは陽春の頃になるでしょう。皆さん！  
ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは 力久 (りきひさ) 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さい。