

元気で歩こう会

1. 12. 21

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第311回 1月9日(木) 都県境を歩くファイナル

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東久留米駅⇒黒目川⇒氷川台緑地保全地域⇒都県境道(氷川台 VS 新堀)⇒野火止用水⇒小金井街道⇒黒目川⇒市民フ

ラザ 歩行距離 約5^キ。

第312回 1月18日(土) 黒目川から東京湾へ

NO. 11

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・池袋駅・上野駅・浅草駅(地下鉄)・

吾妻橋・隅田川⇒永代橋⇒両国橋⇒清州橋

⇒月島駅(地下鉄)・東久留米 歩行距離 約6^キ。

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

摩川②、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆様のご希望により黒目川から東京湾まで

14回に分けて歩きます

- ① ~~3月14日 (木) わくわくセンター→さいかち窪→宮裏橋~~ 約6^キ。
 - ② ~~3月23日 (土) 宮裏橋→下里氷川神社→神山大橋→東久留米駅~~ 約5^キ。
 - ③ ~~4月20日 (土) 東久留米駅→神山大橋→浜崎橋→北朝霞駅~~ 約6.5^キ。
 - ④ ~~5月18日 (土) 北朝霞駅→黒目川→新河岸川合流点→幸魂大橋→福祉の里
(バス)・・・和光市駅~~ 約5^キ。
 - ⑤ ~~6月22日 (土) 和光市駅・・・(バス) 福祉の里→新倉橋→高島平駅~~ 約5^キ。
 - ⑥ ~~7月20日 (土) 高島平駅→舟渡大橋→北赤羽駅~~ 約5^キ。
 - ⑦ ~~8月17日 (土) 北赤羽駅→岩淵水門・荒川合流点→王野火止用水②、隅
田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多子・神谷駅~~ 約6^キ。
 - ⑧ ~~9月21日 (土) 王子・神谷駅→豊島橋→小台橋→都電小台駅~~ 約6^キ。
 - ⑨ ~~10月19日 (土) 都電小台駅→尾竹橋→南千住駅~~ 約6^キ。
 - ⑩ ~~12月21日 (土) 千住大橋駅→吾妻橋→浅草駅~~ 約6^キ。
 - ⑪ ~~1月18日 (土) 浅草駅→永代橋→月島駅~~ 約6^キ。
 - ⑫ ~~2月22日 (土) 月島駅→勝岡橋→築地市場駅~~ 約4^キ。
 - ⑬ ~~3月21日 (土) 築地市場駅→レインボーブリッジ→お台場海浜公園駅~~ 約6^キ。
 - ⑭ ~~4月18日 (土) お台場海浜公園駅→市場前駅 (豊洲)~~ 約5^キ。
- 合計 77.5^キ。

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾へたどり着くのは陽春の頃になるでしょう。皆さん！
ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは カ久 (りきひさ) 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さい。