

# 元気で歩こう会

30. 9. 23

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第280回10月11日(木) 黒目川源流・さいかち

窪から小平霊園へ!

集合場所 健康フラザ (旧滝小跡) 9:30

健康フラザ⇒柳窪屋敷林⇒柳窪天神社⇒さいかち窪⇒小平

霊園⇒健康フラザ 歩行距離 約5\*。

西口バス停 久留52 滝山営業所行き (前沢宿経由)

東久留米駅発	8:48	}	8:58
団地センター着	9:00		9:10

健康フラザまで徒歩10分

## 第281回10月20日(土) 野川を下る NO.1

東久留米駅西口バス停前 8:30

又は 武蔵小金井駅改札口前 9:00

東久留米駅・武蔵小金井駅・西国分寺駅⇒史跡通り⇒

史跡東山道武蔵道跡⇒武蔵国分寺跡⇒お鷹の道⇒眞姿の

池⇒野川⇒国分寺駅・・・東久留米

歩行距離 約4.5\*。

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代・・・次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日 (ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

# 元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川②、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆様のご希望により野川沿いを歩きます

① 10月20日(土) 西国分寺駅⇒武蔵国分寺跡⇒お鷹の道⇒真姿の池⇒国分寺駅

歩行距離 約4.5\*

② 11月17日(土) 国分寺駅⇒野川緑地公園⇒新前橋⇒武蔵小金井駅

歩行距離 約4.55\*

③ 12月22日(土) 武蔵小金井駅⇒新前橋⇒深大寺⇒深大寺口⇒三鷹駅

歩行距離 約6\*

④ 1月19日(土) 三鷹駅・深大寺口⇒喜多見駅(小田急線)

歩行距離 約6\*

⑤ 2月23日(土) 喜多見駅⇒東名高速道架橋⇒二子玉川駅(田園都市線)

歩行距離 約6\*

TTL 約 21\*

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の多摩川へたどり着くのは春先になるでしょう。皆さん!一緒に歩ませんか。空港から飛び立つ飛行機に夢を託して 飛翔!飛翔!

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さい。