

元気で歩こう会

30. 6. 14

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第274回6月23日(土) 多摩川を下る NO. 10

東久留米駅改札口前

8:30

東久留米駅・池袋駅・渋谷駅・多摩川駅⇒丸子橋⇒

ガス橋⇒多摩川大橋⇒矢口渡駅・東久留米

歩行距離 約5^{km}。

第275回7月12日(木) 河童のクゥと100本目の名木を

訪ねて

集合場所 市民フラザ

9:30

市民フラザ⇒黒目川・れんげ公園⇒下田橋⇒小山台遺跡公園

⇒カ石⇒クゥとの出会いの場⇒小山5丁目(名木)⇒まろにえ

ホール⇒落合川・湧水池⇒南沢いこいの水辺⇒市民フラザ

歩行距離 約6^{km}。

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡し)

7/12/13:30~市民プラザ会議室でJ:COM 放映のビデオと映

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細

は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆さんのご希望により多摩川沿いを歩きます

- ① 7. 22 羽村駅(青梅線)⇒羽村取水堰⇒多摩橋⇒睦橋・・・拝島駅
② 19 拝島駅⇒睦橋⇒多摩川遊歩道⇒大神公園・・・立川駅
③ 9. 23 立川駅・・・大神公園⇒立日橋⇒柴咲体育館・・・立川駅

④ 12. 23 立川駅・・・柴崎体育館⇒立日橋⇒日野橋⇒中河原駅(京王線)

⑤ 1. 20 中河原駅⇒関戸橋⇒南武線⇒是政橋⇒競艇場前駅(多摩川線)

⑥ 2. 17 競艇場前駅⇒やなぎはら緑道⇒多摩川原橋⇒京王多摩川駅
約5*

⑦ 3. 17 京王多摩川駅⇒西河原公園⇒小田急線⇒登戸駅(南武線)
約5.5*

⑧ 4. 21 登戸駅⇒東名高速道⇒新二子橋⇒二子新地駅(田園都市線)
約6*

TL 45. 5*

⑨ 5. 19 二子新地駅⇒多摩川橋⇒多摩川駅(東横線) 5. 5キロ

⑩ 6. 23 多摩川駅⇒第2京浜⇒矢口渡駅(東急多摩川線) 5*

⑪ 7. 21 矢口渡駅⇒京浜東北線下⇒六郷土手駅(京浜急行線) 5*

⑫ 8. 18 六郷土手駅⇒産業道路⇒大鳥居駅(京浜急行線) 5*

⑬ 9. 22 大鳥居駅⇒羽田空港⇒羽田空港ターミナル駅(京浜急行)
5*

TL 25. 5

TTL 71*

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の羽田空港へたどり着くのは秋頃になるでしょう。皆さん！ご一緒しませんか。空港から飛び立つ飛行機に夢を託して 飛翔！飛翔！

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さい。