

元気で歩こう会

30. 4. 12

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第270回 4月21日(土) 多摩川を下る NO. 8

東久留米駅西口バス停前 **8:30**

又は 武蔵小金井駅 **9:20**

武蔵小金井駅・西国分寺駅・府中本町駅・登戸駅⇒

東名高速道架橋下⇒うなねパークゴルフ場⇒二子新地駅・

東久留米 歩行距離 約6^{キロ}

第271回 5月12日(木) 市内湧水めぐりと名木

100選を訪ねて NO. 8 (中部地区4)

集合場所 市民フラザ **9:30**

市民フラザ⇒落合川⇒竹林公園湧水⇒立野川緑地湧水⇒

5小(名木)⇒イオンモール(名木)⇒南沢緑地湧水⇒

市民フラザ 歩行距離 約5.5^{キロ}

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t.riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ