

元気で歩こう会

29. 12. 14

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

第261回 12月23日(土) 多摩川くだり NO. 4

集合場所 東久留米駅西口バス停前 **8:30**

又は 武蔵小金井駅 **9:30**

武蔵小金井駅・立川駅・柴崎体育館⇒多摩川・立日橋⇒

日野橋⇒中河原駅(京王線)・東久留米

歩行距離 約6キロ

天気良ければ野外昼食の予定

第262回 1月11日(木) 市内名木100選を訪

ねて NO. 5 (中部地区)

集合場所 東久留米市生涯学習センター **9:30**

生涯学習センター⇒米津寺⇒コカ・コーラ⇒八幡神社⇒中央中⇒
生涯学習センター

歩行距離 約5.5キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細

は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ