

元気で歩こう会

28. 8. 21

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第231回 9月8日(木) 神山・堂阪公園から氷川台

へ!

場所 東久留米駅2F 改札口前 9:30

落合川・黒目川合流点⇒都県境・野猿峠⇒神山・堂阪公園

⇒金山緑地⇒氷川台緑地⇒東久留米駅 歩行距離 約5*。

第232回 9月17日(土) 隅田川から東京湾へ

集合場所 東久留米駅2F 改札口前 8:30

東久留米駅・池袋駅・東池袋(有楽町線)⇒都電・東

池袋4丁目⇒小台駅⇒隅田川・小台橋⇒尾竹橋⇒尾竹橋公

園⇒帝京科学大⇒千住大橋駅・東久留米

歩行距離 約6*。

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手

渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、
多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川、新河岸川

続いて隅田川から東京湾③です

- ① 7. 23 王子・神谷駅⇒豊島橋⇒あらかわ遊園⇒都電小台駅
約6*。
- ② 9. 17 池袋駅⇒都電東池袋四丁目⇒小台駅⇒千住大橋⇒千住大橋駅
約6*。
- ③ 10. 22 南千住駅⇒千住大橋⇒水神大橋⇒桜橋⇒吾妻橋⇒浅草駅
約6*。
- ④ 11. 19 浅草駅⇒吾妻橋⇒万年橋⇒清州橋⇒永代橋⇒佃島⇒月島駅
約6*。
- ⑤ 12. 17 月島駅⇒相生橋⇒大横川⇒佃大橋⇒勝鬨橋⇒築地外市場
約6*。
- ⑥ 1. 21 築地市場駅⇒浜離宮公園⇒レインボーブリッジ⇒お台場跡⇒
お台場海浜公園駅
約6*。
- TTL 36*。

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾レインボーブリッジへたどり着くのは真冬になるでしょう。皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日 7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率 40% 以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。