

元気で歩こう会

28. 6. 9

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第227回 6月18日(土) 新河岸川を下る最終回

野外昼食の予定(天気が良ければ)

集合場所 東久留米駅2F改札口前 **8:30**
東久留米駅・池袋駅・北赤羽駅(埼京線)⇒新河岸川⇒京浜・東北線下⇒岩淵水門・荒川合流点・隅田川⇒新田橋⇒新田・神谷駅(地下鉄南北線)・東久留米

歩行距離 約6^{キロ}

第228回 7月12日(水) さいかち窪から小平霊園へ!

集合場所 健康プラザ(旧滝山小) **9:30**

健康プラザ⇒柳窪天神社⇒柳窪特別緑地保全地域⇒さい

かち窪⇒小平霊園有名人墓地めぐり⇒久米川駅・東久留米

歩行距離 約5^{キロ}

*健康プラザ行きバス時間 東久留米駅西口 滝山営業所行き

8:48, 8:58 滝山中央センター 下車 徒歩10分
(28.6.16改正時刻です)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、
多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、
新河岸川を一年かけて下ります。

6月18日(土) 北赤羽駅⇒岩淵水門・荒川合流点⇒王子・神谷駅

約6*。

続いて隅田川から東京湾です

- ① 7. 23 王子・神谷駅⇒豊島橋⇒あらかわ遊園⇒都電小台駅
約6*。
 - ② 8. 20 池袋駅⇒都電東池袋四丁目⇒小台駅⇒千住大橋⇒千住大橋駅
約6*。
 - ③ 9. 17 南千住駅⇒千住大橋⇒水神大橋⇒桜橋⇒吾妻橋⇒浅草駅
約6*。
 - ④ 10. 22 浅草駅⇒吾妻橋⇒万年橋⇒清州橋⇒永代橋⇒佃島⇒月島駅
約6*。
 - ⑤ 11. 19 月島駅⇒相生橋⇒大横川⇒佃大橋⇒勝鬨橋⇒築地外市場
約6*。
 - ⑥ 12. 17 築地市場駅⇒浜離宮公園⇒レインボーブリッジ⇒お台場跡⇒
お台場海浜公園駅
約6*。
- TTL 36*。

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾レインボーブリッジへたどり着くのは真冬になるでしょう。皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。