

# 元気で歩こう会

28. 6. 19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第228回7月12日(水)さいかち窪から小平霊園へ!

集合場所 健康プラザ(旧滝山小) 9:30

健康プラザ⇒柳窪天神社⇒柳窪特別緑地保全地域⇒

さいかち窪⇒小平霊園有名人墓地めぐり⇒久米川駅・

東久留米 歩行距離 約5km

\* 健康プラザ行きバス時間 東久留米駅西口 滝山営業所行き

8:48, 8:58 滝山中央センター 下車 徒歩10分  
(28.6.16改正時刻です)

## 第229回 7月23日(土)隅田川から東京湾へ

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・池袋駅・王子駅・王子・神谷駅(地下

鉄)⇒隅田川・新田橋⇒豊島橋⇒石神井川・合流点⇒荒川

遊園⇒都電小台駅・東久留米

歩行距離 約6km

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) または ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

# 元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、  
多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、  
新河岸川を一年かけて下りました。

~~6月18日(土) 北赤羽駅⇒岩淵水門・荒川合流点⇒王子・神谷駅~~

~~約6\*~~

## 続いて隅田川から東京湾です

- ① 7. 23 王子・神谷駅⇒豊島橋⇒あらかわ遊園⇒都電小台駅  
約6\*
  - ② 8. 20 池袋駅⇒都電東池袋四丁目⇒小台駅⇒千住大橋⇒千住大橋駅  
約6\*
  - ③ 9. 17 南千住駅⇒千住大橋⇒水神大橋⇒桜橋⇒吾妻橋⇒浅草駅  
約6\*
  - ④ 10. 22 浅草駅⇒吾妻橋⇒万年橋⇒清州橋⇒永代橋⇒佃島⇒月島駅  
約6\*
  - ⑤ 11. 19 月島駅⇒相生橋⇒大横川⇒佃大橋⇒勝鬨橋⇒築地外市場  
約6\*
  - ⑥ 12. 17 築地市場駅⇒浜離宮公園⇒レインボーブリッジ⇒お台場跡⇒  
お台場海浜公園駅  
約6\*
- TTL 36\*

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾レインボーブリッジへたどり着くのは真冬になるでしょう。皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日 7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率 40% 以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」  
<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。