

元気で歩こう会

28. 5. 21

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第226回 6月9日(木)河童のクゥを探して!

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所ロビー)

9:30

市民フラザ⇒小山台遺跡公園⇒小山台産線⇒中橋・黒目川

⇒生涯学習センター⇒落合川・南沢湧水群⇒市民フラザ

歩行距離 約6^{キロ}

第227回 6月18日(土)新河岸川を下る最終回

野外昼食の予定 (天気が良ければ)

集合場所 東久留米駅2F改札口前

8:30

東久留米駅・池袋駅・北赤羽駅 (埼京線) ⇒新河岸川

⇒京浜・東北線下⇒志茂橋⇒岩淵水門・荒川合流点・隅田

川⇒東十条駅 (京浜東北線)・東久留米

歩行距離 約6^{キロ}

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日 (ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、
多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、
新河岸川を一年かけて下ります。

6月18日(土) 北赤羽駅⇒岩淵水門・荒川合流点⇒東十条駅約6*。

続いて隅田川です

- ① 7. 23 東十条駅⇒豊島橋⇒あらかわ遊園⇒都電荒川遊園地前
約6*。
 - ② 8. 20 池袋駅⇒東池袋四丁目⇒荒川遊園地前⇒千住大橋⇒千住大橋駅
約7*。
 - ③ 9. 17 南千住駅⇒千住大橋⇒水神大橋⇒桜橋⇒吾妻橋⇒浅草駅
約6*。
 - ④ 10. 22 浅草駅⇒吾妻橋⇒万年橋⇒清州橋⇒永代橋⇒佃島⇒月島駅
約6*。
 - ⑤ 11. 19 月島駅⇒相生橋⇒大横川⇒佃大橋⇒勝鬨橋⇒築地外市場
約6*。
 - ⑥ 12. 17 築地市場駅⇒浜離宮公園⇒レインボーブリッジ⇒お台場跡⇒
お台場海浜公園駅
約6*。
- TTL 37*。

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾レインボーブリッジへたどり着くのは真冬になるでしょう。

皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。