

# 元気で歩こう会

28. 2. 11

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第218回 2月20日(土)

### 新河岸川を下る NO. 7

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・・・秋津駅⇒新秋津駅(武蔵野線)・・・北朝

霞駅⇒朝霞台駅(東上線)・・・志木駅(バス)・・・志木市

役所⇒新河岸川⇒武蔵野線⇒新盛橋⇒北朝霞駅・・・東久留

米 歩行距離 約5\*。

## 第219回 3月10日(木) 柳窪で春を先取り!

集合場所 わくわく健康フラザ(旧滝山小) 9:30

健康フラザ⇒柳窪屋敷林⇒柳窪天神社⇒柳泉園⇒しんやま

親水広場⇒白山公園⇒健康フラザ

歩行距離 約5\*。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

来る**3月31日(木)桜ウオーク & ゴミ拾い**の後、**13:30から市民フラザホールで10周年記念パーティ**を予定しています。

# 元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、  
多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、  
新河岸川を一年かけて下ります。

- ① ~~7月18日(土) 本川越駅(バス)・・・水上公園→本川越駅~~ 6キロ
  - ② ~~8月22日(土) 本川越駅→三光町→宮下橋→本川越駅~~ 5キロ
  - ③ ~~9月19日(土) 本川越駅→宮下橋→旭橋→新河岸川駅~~ 6キロ
  - ④ ~~10月17日(土) 新河岸川→旭橋→九十川合流点→上福岡駅~~ 5キロ
  - ⑤ ~~11月21日(土) 上福岡駅→養老橋→浜井水門→ふじみ野駅~~ 6.5キロ
  - ⑥ ~~12月19日(土) ふじみ野駅→伊佐島橋→鶴瀬駅~~ 6.5\*
  - ⑦ ~~1月23日(土) 鶴瀬駅→柳瀬川合流点→志木市役所(バス)・・・志木駅~~ 4.5\*
  - ⑧ ~~2月20日(土) 志木駅(バス)・・・市役所→新盛橋→北朝霞駅~~ 5\*
  - ⑨ ~~3月19日(土) 北朝霞駅→黒目川合流点→和光高校(バス)・・・和光市駅~~ 5\*
  - ⑩ ~~4月23日(土) 和光市駅(バス)・・・和光高校→西台駅~~ 5\*
  - ⑪ ~~5月21日(土) 西台駅→北赤羽駅~~ 4.5\*
  - ⑫ ~~6月18日(土) 北赤羽駅→岩淵水門・荒川合流点→赤羽駅~~ 6\*
- TTL **65\***
- 赤字は変更地点**

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の隅田川合流点までたどり着くのは真夏になるでしょう。

皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。