

元気で歩こう会

27. 12. 19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第215回 1月14日(木) 帰ってきた冬鳥を観よう!

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒落合川・南沢いこいの水辺⇒野草園⇒落合川・黒目川合流点⇒神山大橋⇒東部地域センター⇒東久留米駅
歩行距離 約4*。

第216回 1月23日(土) (年間計画により変更) 新河岸川を下る NO.6

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・・・秋津駅⇒新秋津駅(武蔵野線)・・・北朝霞駅⇒朝霞台駅(東上線)・・・鶴瀬駅⇒新河岸川・南畑橋⇒富士見川合流点⇒柳瀬川合流点⇒志木市役所(バス)・・・志木駅・・・東久留米
歩行距離 約4.5*。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t.riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、
多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、
新河岸川を一年かけて下ります。

- | | |
|---|------------------|
| ① 7月18日(土) 本川越駅(バス)・・・水上公園→本川越駅 | 6キロ |
| ② 8月22日(土) 本川越駅→三光町→宮下橋→本川越駅 | 5キロ |
| ③ 9月19日(土) 本川越駅→宮下橋→旭橋→新河岸川駅 | 6キロ |
| ④ 10月17日(土) 新河岸川→旭橋→九十川合流点→上福岡駅 | 5キロ |
| ⑤ 11月21日(土) 上福岡駅→養老橋→浜井水門→ふじみ野駅 | 6.5キロ |
| ⑥ 12月19日(土) ふじみ野駅→伊佐島橋→鶴瀬駅 | 6.5* |
| ⑦ 1月23日(土) 鶴瀬駅→柳瀬川合流点→志木市役所(バス)
・・・志木駅 | 4.5* |
| ⑧ 2月20日(土) 志木駅(バス)・・・市役所→北朝霞駅 | 4* |
| ⑨ 3月18日(土) 北朝霞駅・・・朝霞駅(バス) 朝霞田島→黒目川合流点→和光市駅 | 5* |
| ⑩ 4月23日(土) 和光市駅→外環状→高島平駅 | 6.5* |
| ⑪ 5月21日(土) 高島平駅→北赤羽橋駅 | 6* |
| ⑫ 6月18日(土) 北赤羽駅→岩淵水門・荒川合流点 | 6* |
| TTL | 68.5 |

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の隅田川合流点までたどり着くのは真夏になるでしょう。
皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで
又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。