

元気で歩こう会

27. 7. 9

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第205回 7月18日(土) 新河岸川を下る

NO. 1

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・川越市駅・バス・川越水上公園⇒

西川越駅⇒川越駅・東久留米 歩行距離 約6^{キロ}

第206回 8月13日(木)

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

又は 花小金井駅改札口前 10:10

東久留米駅西口・花小金井駅・玉川上水駅⇒上水小

橋(野火止用水分岐)⇒小平中央公園⇒鷹の台駅・東久

留米 野外昼食の予定 歩行距離 約4^{キロ}

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで

詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-](http://khttp://kuru-)

chan.com/又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川、仙川に続いて新河岸川を一年かけて下ります。

① 7月18日(土) 川越市駅ーバスー水上公園⇒川越市駅

6*。

② 8月22日(土) 川越市駅 ⇒ 川越駅 6*。

③ 9月19日(土) 川越駅 ⇒ 新河岸駅 4*。

④ 10月17日(土) 新河岸駅 ⇒ 上福岡駅 5. 5*。

⑤ 11月21日(土) 上福岡駅 ⇒ ふじみ野駅 6*。

⑥ 12月19日(土) ふじみ野駅 ⇒ 鶴瀬駅 6*。

⑦ 1月23日(土) 鶴瀬駅ーバスー 志木駅 6. 5*。

⑧ 2月20日(土) 志木駅ーバスー市役所⇒朝霞駅 5*。

⑨ 3月18日(土) 朝霞駅ーバスー積水化学⇒和光市駅 5. 5*。

⑩ 4月23日(土) 和光市駅 ⇒ 高島平駅 5*。

⑪ 5月21日(土) 高島平駅 ⇒ 北赤羽橋駅 6*。

⑫ 6月18日(土) 北赤羽駅 ⇒ 岩淵水門 6*。

上記のスケジュールは都合により変更することがあります。