

元気で歩こう会

27. 3. 12

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第195回 3月21日(土) 妙正寺川を下る最終回

集合場所 東久留米駅西口バス停前 **8:30**

または 花小金井駅 **9:00**

東久留米駅・・花小金井駅・・野方駅⇒妙正寺川⇒平和の森公園⇒哲学堂公園⇒神田川合流点⇒下落合駅・・東久留米

歩行距離 約5*。

第196回 3月26日(木) 桜ウォークとゴミ拾いと市内指定文化財めぐり その8

集合場所 市民フラザ **9:30**

市民フラザ⇒れんげ公園⇒上落合橋⇒下里ふれあい公園⇒石橋供養塔・カ石⇒大円寺⇒市民フラザ

歩行距離 約5*。

第197回 4月2日(木) カタクリウォーク

第198回 4月9日(木) 北多摩通信所旧跡

参加費 各**200円** (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/)又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川に続いて、**妙正寺川**を下ります。

① ~~2月21日（土）東久留米駅・・・花小金井駅・・・井荻駅~~

~~⇒妙正寺公園⇒環七通り⇒野方駅（西武新宿線）~~

~~約5.5キロ~~

② **3月21日（土）野方駅⇒平和の森公園⇒哲学堂公園⇒**

神田川合流点⇒下落合駅（西武新宿線） 約5キロ

計 約10.5キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の神田川合流点までたどり着くのは春、哲学堂の桜を横目に見ながら歩くこととなります。皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は翌月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。