

# 元気で歩こう会

27. 3. 26

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第197回 4月2日(木) カタクリウォーク

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東久留米駅・・秋津駅⇒明治薬科大・薬草園⇒清瀬中里緑

地保全地域A、B、C地区⇒金山緑地公園⇒清瀬駅・・東

久留米 歩行距離 約7\*。

## 第198回 4月9日(木) 市内指定文化財めぐり

### その8 (北多摩陸軍通信所旧跡など)

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

または 南町地区センター 9:40

南町地区センター⇒北多摩陸軍通信所跡⇒庚申塔⇒南町緑

地保全地域⇒南町地区センター 歩行距離 約5\*。

**参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)**

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで  
詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/)又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

# 元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、**仙川**を下ります。

① **4月18日(土)** 東久留米駅・・・三鷹駅・・・市役所前⇒  
仙川公園⇒弁天池⇒仙川駅(小田急線)・・・東久留米  
約5キロ

② **5月23日(土)** 仙川駅⇒成城学園⇒成城橋⇒成城学園駅  
約6キロ

③ **6月20日(土)** 成城学園駅⇒成城橋⇒野川合流点⇒多  
摩川合流点⇒二子玉川駅・・・東久留米 約6キロ  
合計 約17キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の野川合流点までたどり着くのは初夏になるでしょう。

皆さん!ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。