

元気で歩こう会

27. 3. 21

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第196回 3月26日(木) 桜ウォークとゴミ拾い と市内指定文化財めぐり その8

集合場所 市民フラザ 9:30

市民フラザ⇒れんげ公園⇒上落合橋⇒下里ふれあい公園⇒
石橋供養塔・カ石⇒大円寺⇒市民フラザ

歩行距離 約5*。

第197回 4月2日(木) カタクリウォーク

東久留米駅・・・秋津駅⇒明治薬科大・薬草園⇒清瀬中里緑
地保全地域A、B、C地区⇒金山緑地公園⇒清瀬駅・・・東
久留米 歩行距離 約7*。

第198回 4月9日(木) 市内指定文化財めぐり その8 (北多摩通信所旧跡)

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-](http://khttp://kuru-chan.com/)
[chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/)又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、**仙川**を下ります。

① **4月18日(土)** 東久留米駅・・・三鷹駅・・・市役所前⇒
仙川公園⇒弁天池⇒仙川駅(小田急線)・・・東久留米
約5キロ

② **5月23日(土)** 仙川駅⇒成城学園⇒成城橋⇒成城学園駅
約6キロ

③ **6月20日(土)** 成城学園駅⇒成城橋⇒野川合流点⇒多
摩川合流点⇒二子玉川駅・・・東久留米 約6キロ
合計 約17キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の野川合流点までたどり着くのは初夏になるでしょう。

皆さん!ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。