

元気で歩こう会

26.9.20

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう。

第184回 10月9日(木)市内指定文化財めぐりその2

集合場所 東久留米市生涯学習センター(まろにえホール)

9:30

まろにえホール 中央町3丁目庚申塔、石橋廻国供養

中央町5丁目地藏菩薩石像ほか3体 六仙公園 まろにえ

ホール 歩行距離 約5^キ。

第185回 10月18日(土)石神井川を下る その1

集合場所 東久留米駅西口バス停前 8:30

又は 花小金井駅改札口前 9:10

東久留米駅・花小金井駅・東伏見駅 武蔵関公園 石神井

公園 石神井公園駅・東久留米 歩行距離 約5^キ。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで

詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル](http://khttp://kuru-chan.com/)

<http://khttp://kuru-chan.com/>又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発

アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水、隅田川、神田川、石神井川、玉川上水、多摩川、野川、柳瀬川、空堀川、善福寺川に続いて、**石神井川**を下ります。

10月18日(土)	東久留米駅・・・東伏見駅	武蔵関公園	石神井公園駅(西武池袋線)	約5キロ
11月22日(土)	石神井公園	豊島園駅		約5キロ
12月20日(土)	豊島園駅	中板橋駅		約6キロ
1月17日(土)	中板橋駅	王子駅	合流点	約7キロ
			合計	約23キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の隅田川合流点までたどり着くのは真冬になるでしょう。
皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで
又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。