

# 元気で歩こう会

26.8.14

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて元気だなと思ったら参加しましょう。

## 第181回 8月23日(土)善福寺川を下る2回目

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

又は 武蔵小金井駅改札口前 9:10

東久留米駅・荻窪駅 さかい橋 善福寺川緑地

公園 白山前橋 西永福駅・・・東久留米

野外昼食の予定 歩行距離 約5<sup>キ</sup>。

## 第182回 9月11日(木)市内指定文化財めぐり その1

集合場所 東久留米市民プラザ 9:30

市民プラザ 馬頭観世音塔など4体(大円寺) 石幢菩薩石像など2体(宝泉

寺) 2史跡(浄牧院)

歩行距離 約5<sup>キ</sup>。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで

詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル](http://khttp://kuru-chan.com/)

<http://khttp://kuru-chan.com/>又は ヤフー、グーグルで 元気で歩こう会 で 一発

アクセスしよう!

裏面へ

# 元気で歩こう会

野火止用水、隅田川、神田川、石神井川、玉川上水  
、多摩川、野川、柳瀬川、空堀川に続いて、今度は  
**善福寺川を下ります。**

~~7月19日(土) 上石神井駅 荻窪駅 約5キロ~~

8月23日(土) 荻窪駅 西永福駅 約5キロ

9月20日(土) 西永福駅 中野・富士見町駅 約5キロ

合計 約15キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の神田川合流点までたどり着くのは初秋になるでしょう。

皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。