

# 元気で歩こう会

26.8.23

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう。

## 第182回 9月11日(木)市内指定文化財めぐり その1

集合場所 東久留米市民プラザ 9:30

市民プラザ 馬頭観世音塔など4体(大円寺) 石幢菩薩石像など2体

(宝泉寺) 2史跡(浄牧院) 歩行距離 約5<sup>キ</sup>。

## 第183回 9月20日(土)善福寺川を下る最終回

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

又は 武蔵小金井駅改札口前 9:10

東久留米駅・吉祥寺駅・西永福駅 白山前橋 和田堀公園

環七通り 神田川・合流点 中野富士見町・・・東久留米

歩行距離 約5<sup>キ</sup>。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで

詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル](http://khttp://kuru-chan.com/)

<http://khttp://kuru-chan.com/>又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発

アクセスしよう!

裏面へ

# 元気で歩こう会

野火止用水、隅田川、神田川、石神井川、玉川上水  
、多摩川、野川、柳瀬川、空堀川に続いて、今度は  
**善福寺川を下ります。**

— 7月19日(土) 上石神井駅 — 荻窪駅 — 約5キロ

— 8月23日(土) 荻窪駅 — 西永福駅 — 約5キロ

9月20日(土) 西永福駅 中野・富士見町駅 約5キロ

合計 約15キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の神田川合流点までたどり着くのは初秋になるでしょう。  
皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m.ごろの天気予報で降水確率40%  
以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで  
又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」  
<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。