

元気で歩こう会

26.7.23

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて元気だなと思ったら参加しましょう。

第180回 8月14日(木)涼を求めて玉川上水へ

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

又は 花小金井駅改札口前 10:10

東久留米駅西口・・・花小金井駅・・・玉川上水駅 上水小橋(野
火止用水分岐) 小平中央公園 鷹の台駅・・・東久留米

野外昼食の予定 歩行距離 約4^キ。

第181回 8月23日(土)善福寺川を下る2回目

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

又は 武蔵小金井駅改札口前 9:10

東久留米駅・・・荻窪駅 さかい橋 善福寺川緑地
公園 白山前橋 西永福駅・・・東久留米

野外昼食の予定 歩行距離 約5^キ。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル](http://khttp://kuru-chan.com/)
<http://khttp://kuru-chan.com/>又は ヤフー、グーグルで 元気で歩こう会 で 一発
アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水、隅田川、神田川、石神井川、玉川上水
、多摩川、野川、柳瀬川、空堀川に続いて、今度は
善福寺川を下ります。

~~7月19日(土) 上石神井駅 荻窪駅 約5キロ~~

8月23日(土) 荻窪駅 西永福駅 約5キロ

9月20日(土) 西永福駅 中野・富士見町駅 約5キロ

合計 約15キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の神田川合流点までたどり着くのは初秋になるでしょう。
皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m.ごろの天気予報で降水確率40%
以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで
又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。