

# 元気で歩こう会

26.4.19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう。

## 第175回 5月8日(木) 東大農場でナンジャモンジャを観よう

集合場所 南部地域センター(東久留米市) 9:30

南部地域センター 西東京いこいの森公園 東大農場 演習

林 南部地域センター 歩行距離 約6キロ

## 第176回 5月17日(土) 神田川を下る NO.5

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・江戸川橋駅 飯田橋 水道橋 御茶ノ水駅・

東久留米 歩行距離 約4.5キロ

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

## 元気で歩こう会

野火止用水、隅田川、神田川、石神井川、玉川上水、  
多摩川、野川、柳瀬川、空堀川に続いて、今度は**神田川**  
を下ります。

~~12月21日(土) 東久留米駅・・・吉祥寺駅 井の頭公園 高  
井戸駅(井の頭線) 約4.5キロ~~

~~1月18日(土) 高井戸駅 永福町(井の頭線) 約4.0キロ~~

~~2月22日(土) 永福町駅 富士見町(丸ノ内線) 約4.5キロ~~

~~3月22日(土) 富士見町 東中野駅(大江戸線) 約4.5キロ~~

~~4月19日(土) 東中野駅 江戸川橋(有楽町線) 約5キロ~~

5月17日(土) 江戸川橋 お茶の水駅(JR) 約4.5キロ

6月21日(土) 御茶ノ水駅 両国駅(JR) 約4キロ

合計 約31.5キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で  
帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。  
途中、雨で順延もあります。

最終目的の隅田川までたどり着くのは晩夏になるでしょう。

皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m.ごろの天気予報で降水確率40%  
以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。