

# 元気で歩こう会

25.12.21

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう。

## 第165回 1月9日(木) 地場野菜直売所巡りその5

集合場所 東久留米市民プラザ 9:30

市民プラザ 南沢いこいの水辺 落合川を遡り冬鳥を観る

生涯学習センター 米津寺 生涯学習センター

市民プラザ 歩行距離 約4.5<sup>キ</sup>□

## 第166回 1月18日(土) 神田川を下る NO2

集合場所 東久留米駅西口バス停前 8:30

又は 武蔵小金井駅改札口前 9:10

東久留米駅西口・・・武蔵小金井駅・・・吉祥寺駅・・・高井戸駅

柏の宮公園 下高井戸駅(井の頭線)・・・東久留米

歩行距離 約5<sup>キ</sup>□

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

## 元気で歩こう会

野火止用水、隅田川、神田川、石神井川、玉川上水、  
多摩川、野川、柳瀬川、空堀川に続いて、今度は**神田川**  
**川**を下ります。

~~12月21日(土) 東久留米駅・・・吉祥寺駅 井の頭公園 高  
井戸駅(井の頭線) 約4.5キロ~~

1月18日(土) 高井戸駅 下高井戸駅 約4.0キロ

2月22日(土) 下高井戸駅 富士見町(丸ノ内線) 約4.5キロ

3月22日(土) 富士見町 東中野駅(大江戸線) 約4.5キロ

4月19日(土) 東中野駅 江戸川橋(有楽町線) 約5キロ

5月17日(土) 江戸川橋 お茶の水駅(JR) 約4.5キロ

6月21日(土) 御茶ノ水駅 両国駅(JR) 約4キロ

合計 約31.5キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で  
帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。  
途中、雨で順延もあります。

最終目的の隅田川までたどり着くのは晩夏になるでしょう。

皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m.ごろの天気予報で降水確率40%  
以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。