

元気で歩こう会

ホーム 基本情報 活動紹介 おしらせ 問い合わせ

『第2回ゆっくりのんびりウォーキング』パート2



西武バスに依頼し、待望の第2回を11月3日に開くことが出来ました。

南部地域センターから南沢の湧水地までバスで移動し、湧水を見、いこいの水辺で野鳥を見ていただこうということで、元気で歩こう会の8人がサポートとして参加しました。

元気で歩こう会の発足世話人たちは、もともと「健康プラン東くるめ」の策定の時からの同志達で、歩く習慣のない人たちに歩く習慣を持ってもらいたいという熱い思いから、この企画に共感し1回目からお手伝いをしています。



南沢へ到着後、早速、落合川に生息する魚や水草の説明です。

南沢の湧水は足元が悪いので、サポートも気を使いました。「これが湧水！」『湧き出てるよ！』この感動が私達にも伝わってきます。



この画像をクリックして大きくしてみて下さい。

折り畳みの椅子に腰掛けてカルガモを見ていたいっています。前回は携帯椅子で、低くて立ち上がる時大変だったということで、今回は普通の椅子が用意されました。南部地域センターのスタッフの心遣い、さすがです。



瀬藤さんが持参してくれたフィールドスコープで野鳥を観察してもらいました。



まだ冬鳥が帰ってきていないので、写真を見てもらって説明しています。

竹林公園組も元気でもどってきました。僅か2時間の散策でしたが、皆さん大満足です。



センターに戻って、すいとんを食べながら、第1回の6月14日のビデオ(田口さん撮影)を見て、また会いましょう!

の合言葉で散会です。南部地域センターのスタッフの皆さん！ご苦労様でした。継続は力なりと言います。またやりましょう。お手伝いします。