

# 元気で歩こう会

25.4.25

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう。

## 第150回 5月9日(木) 東大農場・演習林を歩き ナンジャモンジャの花を観よう!

集合場所 南部地域センター(ひばりが丘) 9:30

南部地域センター 西東京いこいの森公園 東大農

場 東大演習林 南部地域センター

歩行距離 約7キロ

## 第151回 5月18日(土) 野火止用水を歩く

### NO.3 ファイナル

集合場所 東久留米市民プラザ(東久留米市役所) 8:30

市民プラザ 小山遺跡公園 野火止用水 本多緑道 平林

寺裏 野火止用水暗渠 平林寺前・・・東久留米

歩行距離 約7<sup>キ</sup>。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)  
雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、  
市内散策の場合は小雨決行  
お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

裏面へ

## 元気で歩こう会

野火止用水、隅田川、神田川、石神井川、玉川上水、多摩川、野川、柳瀬川、空堀川に続いて今度は**原点に戻って野火止用水を下ります。**

~~— 3月23日(土) — 玉川上水駅 — 野火止用水 — 薬用植物園 — 八坂駅 — 歩行距離 約6<sup>キ</sup>。~~

~~— 4月20日(土) — 八坂駅 — 水車園 — 下里・小山歴史環境保全地域 — 小山遺跡公園 — 東久留米駅 — 約7.5<sup>キ</sup>。~~

5月18日(土) 東久留米市民プラザ 野火止用水  
新座市民総合体育館 平林寺裏  
川越街道暗渠 平林寺前  
約7<sup>キ</sup>。

合計 約20キロ

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的地までたどり着くのは初夏になるでしょう。

皆さん！一緒にませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照