



検索

まちづくり・コミュニティ

町会・自治会

防犯・防災・みまもり

こども

教育

シニアライフ

健康

スポーツ

芸術・文化・趣味

環境

ふくしとサポート

NPO・ボランティア

国際交流

男女共同参画

農業・商工業

ホーム > 市民レポーター > 【食と環境(エコランチ)】に行ってきました

【食と環境(エコランチ)】に行ってきました



お久しぶりです！ぼよ子です(^-^)
 今回は、2月7日(土)わくわく健康プラザで
 開催された『東久留米市エコキッズプラン【食
 と環境(エコランチ)】1日目』に、ぼよ子の可
 愛い〜子ども達が参加したのでカメラ片手に
 見学してきました。
 他にも市内の子ども達16名と保護者の
 方も参加。
 エコクッキングを通じて『めんどくさい』から『も
 ったいない』に。
 どんな事をやるのか、今からとても楽しみで
 すv



市民環境会議くらし部エコランチ推
 進員の戸水さんから、ロウソクを使っ
 てCo2の説明を受けました。6%の
 削減を目指しているのに、逆に今はど
 んどん増えているとの事！！
 食料をたくさん輸入している日本。
 それを運ぶ船や飛行機で使っている
 燃料からは、たくさんのCo2が発生し
 ているそうで、
 それを防ぐには、運搬距離の少ない
 国内の食料を食べるのがいいね！と
 優しく説明して下さいました。それがエ
 コクッキングなんですね！



今回のメニューは、子ども達の大好
 きなピザ・野菜スープ・デザート(イチ
 ゴ)です♪
 野菜のほとんどは東久留米産だそう
 です。な〜々とイチゴまで東久留米
 産なんだそうで、これにはビックリ(◎
 o◎)！
 小麦粉も柳久保小麦を使いましたが、
 コシが強いので他の小麦粉と混ぜ
 てます〜v
 さ〜〜エコクッキングのスタートで
 す！！
 と..その前に手洗いしないとね〜。
 (^-^)



栄養士さん、推進員さん、環境対
 策課の皆さん、子ども達も保護者も
 皆で力を合わせて頑張って作ってま
 す！
 それぞれ何を作るか分担していまし
 た。はじめは緊張気味の子ども達も、
 自分達で作る事に楽しみが出てきた
 ようです♪



「玉ねぎが目にしみる〜！」
 「も〜いやだよ〜！！」
 と言いながらも、とても頑張って玉ねぎ
 と戦っていました！！最後まで諦めな
 いで頑張ったね！
 きつととても美味しいピザが出来
 るよ..



ん〜〜いい匂いだあ♪(^-^)
 手前は野菜スープ、奥はピザソースを
 作っています。
 この頃、ぼよ子のお腹の虫がウルサ
 ク泣いていました・・・
 そろそろぼよ子もお手伝いしないと！(笑)



生ゴミになるものを、こうやってチラシ
 の箱に入れると水分を取ってゴミを燃
 やす時間の短縮につながります！
 な..なるほど..！！
 嫌な臭いもしないから、いいかも
 ね！！真似しようっと。



生地を広げてソースを塗って材料を
 乗せて・・・
 よし！後は焼くだけ♪
 ん〜〜美味しそうだね(^-^)



野菜スープも完成です♪
 これも美味しそう〜(^-^)
 自分達で頑張って作ったからきっと
 美味しいランチになるでしょうね。



ジャ〜〜ン！！完成〜〜♪
 みんなで「いただきます」
 うん！焼きたてのピザは最高です！
 スープも取れたて野菜の甘味が最
 高！！東久留米産のイチゴも、と
 ても甘くて最高！！
 子ども達も笑顔でしたよ〜。
 ぼよ子もお腹いっぱいになりました..
 幸せv



最後に今日のおさらいです。
 いろんな国から日本は食糧を輸入し
 ているんですね。
 これじゃ〜温暖化も進むわけです。
 でも輸入をしないと食料の少ない日
 本は・・・
 難しい問題を、子ども達は小さい心
 で、何かを感じてくれたでしょうか？



子どもと大人で考える地球温暖化
 をテーマにした【食と環境(エコランチ)
 1日目】
 なんだか大切な事を教わった気がし
 ます。温暖化防止の為に、使わない
 電気を消す、ゴミを少なくする、地元
 の食材を大事にする・・・ぼよ子は周
 りにあるものから始めようかな、と思
 いました。



次回は3月7日(土) 今日教わ
 った事を考えながら【フードマイレージ
 地図】を作ります。
 また子ども達と勉強しよう♪
 と思いました。
 最後に・・・
 取材にあたってご協力下さいました皆
 様、この場を借りて御礼申し上げます。
 m(_ _*)m