

ホーム > 市民レポーター > 「野菜まるごと大発見！」第3回食育フォーラム

野菜まるごと大発見！第3回食育フォーラム



アローハ！

市民記者「うずまきビーバーちゃん」です

10月23日,24日の2日間「食はたのしみ」第3回食育フォーラムが市民プラザで開催されています。3度の飯よりご飯が好きなのビーバーちゃん。早速のぞきにいくことに…



市内の保育園で出される「おたのしみ給食」メニューの展示。こどもがすきそうなの、見た目のおいしさもいろいろ並んでいるが…



ビーバーちゃんがビビビビってきたのは、「かにハンバーグ」はさみのところはニンジン。コウラがハンバーグです。



食の基本、箸。お箸の持ち方講座。挑戦中なのは保育園の子どもたちです。今は持てない子も多いと聞きますが、みんな上手です。



食材の数あてコーナー。そば好きビーバーちゃんも目がない「かきあげ」に使われる食材いくつ？



たまねぎ、ニンジン、ピーマン、答えは3つ。



小中学校の部は、だいにん博士になろう！近所の農家でもたくさん作っていますね。

う〜んと…



野菜を使ったヘルシーメニュー「小松菜蒸しケーキ」試食もできます。



食育コンテストで小学生の部の優秀作品。「野菜ピタタンコ」これならさら々と食べられそうです。



(^^)/うずまき記者の、ビバ！一言

フォーラムでは試食やクイズなど、実際に頭や体をつかって食の大切さを学べますよ。

東久留米は野菜の宝庫。明日から野菜もりもり食べるゾ…