

ホーム > 市民レポーター > ☆野菜体験塾に参加しました☆

☆野菜体験塾に参加しました☆



お久しぶりです(^-^)/ ぼよ子です。朝、霜柱が立ってるのを見て本格的な冬を感じました(遅い?) そんな寒い12月7日(日)、第九小学校で開催された「野菜体験塾」に親子3人、元気に参加してきました。(ぼよ子はホッカイロを持参でしたが...)

さあ〜採るぞ〜!!!



「おはようございます!」と元気に参加者全員でご挨拶。子ども達は寒くても元気です(^-^)

畑に入る注意点などを聞いて、いざ畑へ出発〜♪



「どんな野菜が採れるかなあ」「大きいの採りたいねえ」

ワクワクしながら学校近くの畑へ向かいます。



「あ! 野菜名人さんだ!!!」ぼよ子の子ども達が尊敬して勝手にそう呼んでいます...♪(すみません!)

普段、九小の子ども達の野菜作りをお手伝いして下さっている、畑の事ならなんでも知っている名人さんです(^-^)

その名人の方から説明がありました。



たくさんの野菜が大きくなるまで、名人さん達が、畑を見守って下さっています。子ども達がこうやって体験できるのも、陰で支えて下さっている名人さん達のお陰ですよ..感謝しています!



「見て〜こんなに大きなカブ採ったよお〜」

お〜大きい〜!!! 甘そうだね♪



「なが〜〜い!!! 太くて美味しそうだねえ〜♪」

小さい子どもの背より高い葱でしたよ。子ども達は大喜び(^-^)



人参も大きくて抜くのに一苦労でした。葉っぱのついてる人参を見たことがない子ども達もいて、「こんな葉っぱなんだ〜。」勉強になったね(^-^)



学校に戻ったら、今日採れた野菜を使って、お味噌汁を用意して下さいました。

可愛い手作りランチョンマット♪ 栄養士の先生から、大根の色の違いや、栄養の事も教わりました。とってもとっても美味しくて甘くて新鮮で...ぼよ子、おかわりしちゃいましたあ〜

(\*^-^\*)Iへへ♪



「ご馳走様でした!」みんな、残さず食べていましたよ。土に触って自分で収穫する事で、親子のふれあいにもなり、食べる事の大切さ・野菜を作る苦労やありがたさなどを勉強になりました。帰りには、ほうれん草のお土産も頂きました。



東久留米市は、野菜が沢山採れる事、知ってますか?? 地域の野菜に触れあい、食べる事は・「地産地消(ちさんちしょう)」になりますね。(地域の野菜を食べる事により、輸入に使う燃料などの削減になり、地球温暖化防止につながります。)

子ども達も、安全で新鮮な野菜を食べる事ができます。皆さんも機会があれば、ぜひ参加して下さいね(^-^)

最後に・突然の取材申し込みにも笑顔で迎えてくださった皆様この場にて御礼申し上げます。