

無料

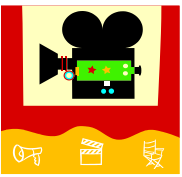
8月の上映会

「サーカス」

●8月2日(木) 14:00～(開場13:45)

●生涯学習センターホールフラット(中央町2-6-23)

監督	チャールズ・チャップリン	1928年(アメリカ)	上映時間72分
出演	チャールズ・チャップリン	マーナ・ケネディ	ハリー・クロッカー



失業中のチャーリーは、ある日、ふらふらとサーカス一座がテントを張っている界限へとさしかかった。ところが、ふとしたことから彼は全く自分が気がつかない内にスリの片棒を担がされる。警察に追われたチャーリーは、逃げ場を求めてサーカスのテントの中に駆け込むが……。

お待ちしております！



●この上映会は、子どもさんや若いお母さんをはじめ、中高年の方々が「気楽に遊んで楽しむ場所を提供する」ことを目的に設立された“のびのびうさぎ”という任意団体が企画したものです。

9月は「ゴジラ」
日本映画の予定です



—お問い合わせ—

代表 山本眞理子
 日本携帯: 090-1056-9986
 (Tel&Fax: 042-472-8732)
 メール: marippe@r3.dion.ne.jp

—「のびのびうさぎ」の活動の様子をご覧ください—

★のびのびうさぎのブログ「うさぎの茶の間日記」

<http://blog.goo.ne.jp/nobinobiusagi2014>

★東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」

<http://kuru-chan.com/blog/2013/03/04/0436nobinobiusagi/>



四方山話

第31回(2018.07)

～＼切りの活用～

“梅雨明け、こんなに早く！”と思われた方もいらっしゃるのではないかと思います。何だか、身体と心のバランスが上手く保てないですね。

さて、今年も半分が過ぎてしまいました。年初めに立てた計画の進み具合はいかがでしょう？私自身のことを振り返ってみると50点に届く

かどうか微妙なところだと感じています。皆さんはいかがでしょう？

少し時間に余裕ができると、あれもやってみたい、これもやってみたいと思うのですが、やり始めてもなかなかゴールに近づけないようなことも間々あるのではないのでしょうか？

このコーナーの原稿を書こうとするときも、なかなかテーマが見つからず「ウ～ン」と考え込むこともあります。そんなとき、“＼切り”を意識すると不思議なことにアイデアが“フ～ワ～”という感じで出てくることがあります。

“果報は寝て待て”という言葉もありますが、何もしないで望んでいることが手に入ることは滅多にないと思います。ガチガチな＼切りを設定すると今度はそれに追いつけられない感じでストレスになったりも

します。このあたりのバランスのとり方は難しいかもしれませんが、「この時期には終わらせておきたい」くらいの“ゆる～い縛り”をかけておくことは、メリハリのある生活を送るためにも良いように思います。

皆さんなりの“＼切りの活用”をされてみてはいかがでしょう？

