

いやし収穫体験のお知らせ

いやし収穫体験を下記日時に野島農園にて実施致します。自ら畑で野菜を収穫し、その収穫した野菜を食して人間力（病気を予防し、元気に楽しく、前向きに歳を重ねること）を向上して頂きたいと念願しております。

いやし収穫体験前に懇談会・試食会を予定しております。野島農園で収穫した野菜を使った料理を試食しながら、懇談会ができればよいと思っております。

いやし収穫体験にご参加できる方は野島農園にお集まり下さい。

日時：1月18日(金) (体操終了後)

12時～13時30分

場所：野島農園

(大門町 1-3-19)



収穫予定：ジャガイモ、白菜

懇親会・試食会：野島農園で収穫した野菜などを使った料理を試食
(お赤飯、白菜の漬物、大根の甘酢漬、スープを予定)



ジャガイモ



白菜