

元気で歩こう会

30. 2. 8

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

第265回 2月17日(土) 多摩川くだり NO. 6

東久留米駅西口バス停前 **8:30**

又は 武蔵小金井駅 **9:20**

武蔵小金井駅・・武蔵境・・競艇場前⇒多摩川・やなぎは
ら緑道⇒多摩川原橋⇒京王多摩川駅・・東久留米

歩行距離 約5^{キロ}

第266回 3月8日(木) 市内名木100選を訪

ねて NO. 7 (西部地区2)

集合場所 西部地域センター **9:30**

西口②バス停 久留52 滝山営業所行き (前沢宿経由)

東久留米発 **8:48 8:58**

団地センター着 **9:00 9:10** } 西部地域センターまで徒歩5分

西部地域センター⇒滝山団地3丁目⇒西中⇒つばき公園⇒

南町緑地保全地域⇒南町3丁目⇒2丁目⇒西部地域センター

歩行距離 約5.5^{キロ}

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代、次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細

は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ