

# 元気で歩こう会

29. 12. 23

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

## 第262回 1月11日(木) 市内名木100選を訪

### ねてNO.5 (中部地区)

集合場所 東久留米市生涯学習センター 9:30

生涯学習センター⇒米津寺⇒コカ・コーラ⇒八幡神社⇒中央中⇒生涯学習センター

歩行距離 約5.5km

## 第263回 1月20日(土) 多摩川くだりNO.5

集合場所 東久留米駅西口バス停前 8:30

又は 武蔵小金井駅 9:30

武蔵小金井駅・西国分寺駅・府中本町駅・分倍河原駅・中河原駅⇒多摩川・関戸橋⇒郷土の森公園⇒是政橋⇒競艇場前駅(西部多摩川線)・東久留米

歩行距離 約5キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代、次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ