

元気で歩こう会

29. 11. 19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを
す。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にしま
す。

第260回 12月14日(木) 市内名木100選を訪

ねてNO.4 (柳窪地域)

集合場所 東久留米市健康フラザ

9:30

健康フラザ⇒柳窪1丁目⇒けやきのみち⇒10小校庭⇒柳
窪天神社前⇒**村野邸内**⇒柳窪4丁目⇒さいかち窪⇒健康フ
ラザ
歩行距離 約6^{キロ}

東久留米駅西口②バス停 久留52 滝山営業所行き (前沢宿経由)

東久留米発 8:48

8:58

団地センター着

9:00

9:10

健康フラザまで徒歩10分

第261回 12月23日(土) 多摩川くんだりNO.4

集合場所 東久留米駅西口バス停前

8:30

又は 武蔵小金井駅

9:30

武蔵小金井駅・立川駅・柴崎体育館⇒多摩川・立日橋⇒日野橋⇒
中河原駅(京王線)・東久留米

歩行距離 約6キロ

天気が良ければ野外昼食の予定

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細

は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ